

05.12.2022 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF (visioconférence)

Participants : Dr M. Lemaire (Gastroentérologue, référent) ; Dr G. Laporte (médecin généraliste) ; M. Grob (pharmacien/nutrition) ; C. Porruncini (pharmacien) ; V. Fanget (sophrologue) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusés : Dr M. Baillargeat (MG, référent) ; Dr P. Fumeau-Demay (Médecin gériatre, référente) ; Dr P. Guedj (Cardiologue) ; Dr AM. Loscheider (médecin généraliste).

Introduction :

Après un tour de table permettant à chacun de se présenter, **les objectifs prioritaires pour 2022**, correspondant à **la mission « Prévention »** de la CPTS, dans le cadre du projet de santé signé avec l'ARS Ile de France et la CPAM, sont rappelés :

- développer des actions de dépistage des cancers (sein, utérus, colon)
- définir une stratégie et mettre en œuvre des actions pour améliorer la couverture vaccinale
- organiser un « Rendez-vous de la santé », conférence à l'attention de la population du 9^e
- mettre en œuvre des campagnes de prévention autour de pathologies évoluant à bas bruit (IST, NASH, diabète...).

1- Retour sur l'opération grand-public « Les rendez-vous de la santé du 9^e » le 1^{er} décembre 2022 organisée, en partenariat avec et à la Mairie 9^e

Le thème retenu pour ce 1^{er} rendez-vous santé grand public était la prévention et le dépistage des cancers féminins (utérus et sein) et colo-rectaux, thèmes prioritaires de la CPTS NEUF pour 2022, que clôt cet évènement s'inscrivant ainsi dans la continuité des actions déjà menées.

Les partenaires de la CPTS présents étaient :

- Stand de la CPAM 75 et du CRCDC, avec un buste d'autopalpation et la remise de kits de dépistage du cancer colorectal ;
- Stand de la Ligue contre le Cancer – Comité Paris, avec « còlon gonflable », outil pédagogique et ludique qui a remporté un vif succès...
- Stand de la CPTS Paris Neuf avec 3 professionnels de santé (14h à 16h) ainsi qu'une sophrologue (pour des séances gratuites) qui ont répondu aux questions des habitants ;
- Organisation de dépistages (frottis et mammographies), dans les semaines suivantes par le Pôle santé Bergère et le Centre médical Europe, grâce à la remise de vouchers le jour J.

Cet évènement a été un vrai succès aux dires de la Mairie du 9^e ainsi que des partenaires, davantage de personnes ayant pu être sensibilisées ce jour-là que lors d'opérations de prévention dans la rue.

Cela a été possible grâce à la communication préalable autour de l'évènement (emailing de la Mairie, affiches et flyers dans pharmacies/laboratoires d'analyse, invitation auprès des adhérents de la CPTS et autres professionnels de santé...) ainsi que le choix de la date (1^{er} jour de distribution des chocolats par le CASVP du 9^e qui a amené du monde à la Mairie).

Bilan : messages de prévention et dépistage des cancers féminins et colorectaux auprès d'une soixantaine d'habitants du 9^e ; remise de 8 kits de dépistage cancer colorectal, de 20 vouchers pour frottis et de 5 vouchers pour mammographies.

Une opération que l'ensemble des partenaires s'est dit prêt à renouveler en 2023.

2- Stratégie vaccinale

Comme vu lors du précédent groupe de travail, il s'agissait de travailler, à partir des recommandations vaccinales du calendrier vaccinal, de travailler sur un « outil mémo » pour les patients via les

professionnels de santé (sous différentes formes : affiche cabinets et affichage digitaux officine) permettant, à partir d'accroches simples et percutantes (vous n'êtes plus un enfant, mais vous devez vous faire vacciner... 25,45,65 les âges de la vie...), quelques questions brèves, avec différentes entrées par âge, de :

- reconnaître un patient sorti du schéma vaccinal ;
- lui rappeler, en quelques phrases clé, l'intérêt de la vaccination (+ oubli des rappels chez les personnes âgées) ;
- lui indiquer l'ordre de priorités vaccinales.

C. Porruncini propose au groupe un texte court et simple, à utiliser par les professionnels de santé de 1ere ligne (MG, pharmaciens, infirmiers...) pour rappeler aux patients adultes la règle du rappel DTPolio, aux âges charnières de 25/45/65 ans (qui correspondent aux âges définis par le gouvernement pour les consultations de prévention), et ainsi leur remémorer la nécessité de la prévention vaccinale ; celle-ci étant considérée par tous comme partie intégrante notamment de l'interrogatoire médical du médecin traitant. Le calendrier vaccinal n'est pas connu des patients qui ne comprennent pas toujours l'intérêt des rappels.

« **Campagne de vaccination DTPolio :**

Vous avez 25, 45 ou 65 ans ?

N'oubliez pas votre rappel de vaccin DTPolio !

Vous n'êtes plus un enfant et pourtant, vous devez vous protéger.

Pourquoi se vacciner ?

- La poliomyélite n'a pas disparu au niveau mondial et reste une maladie à risque même en Europe (cas d'importation). (1)
- Le tétanos est provoquée par une bactérie retrouvée dans la terre (contamination lors du jardinage, bricolage ...). (2)
- La diphtérie peut être mortelle, ne prenez pas de risque lorsque vous voyagez.

Vous avez raté l'année de votre rappel ?

Pas de souci, il est toujours temps de vous vacciner.

Votre médecin et votre pharmacien peuvent vous vacciner. Demandez-leur conseil.

(1) Santé Publique France. Publication sur le site du 30 juin 2022 »

Le groupe valide la teneur globale du message du document sur lequel le sous-groupe souhaite retravailler un peu, afin de disposer d'une version finale au plus tard le 20 décembre qui sera ensuite testée auprès de l'ensemble des professionnels de santé du groupe de travail « Prévention ».

L'idée est ensuite de réaliser un bel outil, graphique, décliné en affiche (pour cabinets) et en visuel pour les écrans lumineux des pharmacies.

3 – Perspectives d'actions de prévention/dépistage pour 2023

En raison de l'absence du Dr Pierre Guedj, l'examen du sujet sur l'Insuffisance cardiaque visant à concevoir un projet de formation pluriprofessionnelle : « Comment améliorer l'observance des traitements chez les patients (+ sensibilisation de l'entourage) en insuffisance cardiaque ? », est reporté au prochain groupe de travail.

Date du prochain groupe de travail « Prévention » : 03.01.2023 de 19h30 à 21h, consacré à l'état d'avancement des actions sur les deux thématiques (stratégie vaccinale et insuffisance cardiaque) ainsi qu'à un échange sur les perspectives d'actions de prévention/dépistage en 2023.