

BIENVENUE !

*Actualité, sensibilisation et
dépistage du diabète*

MARDI 08 NOVEMBRE 2022



CPTS
PARIS 8



CPTS Paris
NEUF

*Introduction et
actualité*

DR JEAN-FRANÇOIS THÉBAUT

Médecin spécialiste en cardiologie

Vice-président de la
Fédération Française des Diabétiques




**ASSOCIATIONS
FÉDÉRÉES**
partout en France
Accompagner
 **RECONNUE
D'UTILITÉ PUBLIQUE**
Défendre
les droits

Patient Expert
**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DES
DIABÉTIQUES**
CRÉÉE EN 1958
Diabète LAB *Démocratie
sanitaire* **BÉNÉVOLES** *Inform* ?
ÉQUIPE
AU SIÈGE
RECHERCHE *INNOVATION* 



La fédération française des diabétiques

Reconnue d'utilité publique- agréée - FAS

- Créée en 1938 missions promouvoir l'accès à l'insuline et créer du lien
 - Patients experts
 - Diabète Lab 20 à 30 études/an
 - Slow diabète et webinars
 - Etats-Généraux du diabète et des diabétiques 2018-2022
- Une centaine d'associations fédérées
 - AFD Ile de France : 75- 91 -93 -94 -95 -77
 - Président Claude Chaumeil
- Semaine nationale de prévention juin / septembre
 - Diabète et risque CV 2018 -2019
 - Diabète et HTA 2010- 2021
 - Diabète et tabac 2022
 - Diabète et activité physique
- Journée mondiale du diabète 10 novembre 2022

Le diabète en France - Entred 3 (BEH 8/11/22)

- 3,8 millions de diabétiques
 - 93% DT2. et 6% DT1
 - 2,7 millions en ALD
 - 800 000 personnes sous insuline
 - 80 000 personnes sous pompe à insuline DT1 +++
 - 300 000 personnes avec un CGM → 600 000 (FSL –Dexcom)
 - Nouveaux traitements +++

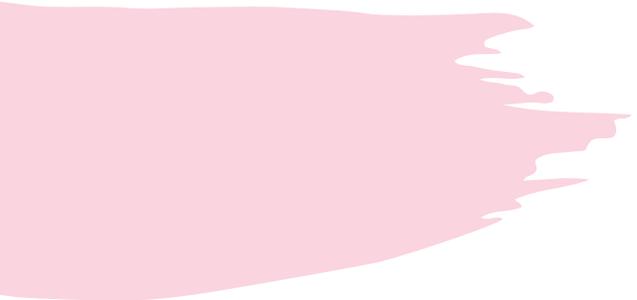
Diabète de type 2

- DT2 3,4 millions de personnes prennent des antidiabétiques incidence + 3,4% en régression ?
- 1,2% = diabète non traité et 1,7% diabète non connu plus de 1 millions de personnes (Esteban)
 - âge 67,6 ans (+ 2 ans)
 - 55,3% hommes
 - Ancienneté 10,7 ans
 - Surpoids et obésité 80%
 - HTA traitée 77,6% Dyslipidémie 63,8%
 - Tabagisme 13%. (25,5%) Alcool 7%
 - Complication macro-vasculaires
 - Ins Coronarienne 18,6 % = versus - 2,4% en s2007
 - AVC 7,8 %
 - Complications micro-vasculaires
 - Rétinopathie 6,8% (v 34,2% DT1)
 - Cécité monoculaire 3,2%
 - Mal perforant 6,7% = versus -3,4 % en2007
 - Greffe ou dialyse 0,3%
- Facteurs sociaux économiques +++
 - 34% niveau inférieur au secondaire versus 5 % DT1
- Suivi : 10,6% CS diabéto

Diabète de type 1

6% de DT1 âge 47 ans 230 000 personnes incidence + 4,1 %

- 55,3% hommes
- Ancienneté 55,6% > 20 ans
- Surpoids/obésité 49,9 %
- Tabagisme 25,3% (idem national)
- Complications micro vasculaires
 - Rétinopathie 32,24%
 - Cécité monoculaire 3,7% versus -0,8 en 2007
 - Mal perforant 12,9 %
 - Dialyse ou greffe rénale 1,4%
- Suivi : 27,6% CS diabéto



Conclusion

- Stabilité du poids et du tabagisme chez les DT2 alors qu'ils régressent en population générale
- Augmentation du poids et du tabagisme chez les DT1
- Allongement de l'espérance de vie >2 ans = vieillissement de la population mais aussi diminution des complications
- Amélioration de l'équilibre glycémique et de la prévention secondaire
- Diminution des événements coronariens et des amputations
- Importance de la prévention primaire et du dépistage du diabète
- Tabagisme +++
- Déterminants sociaux

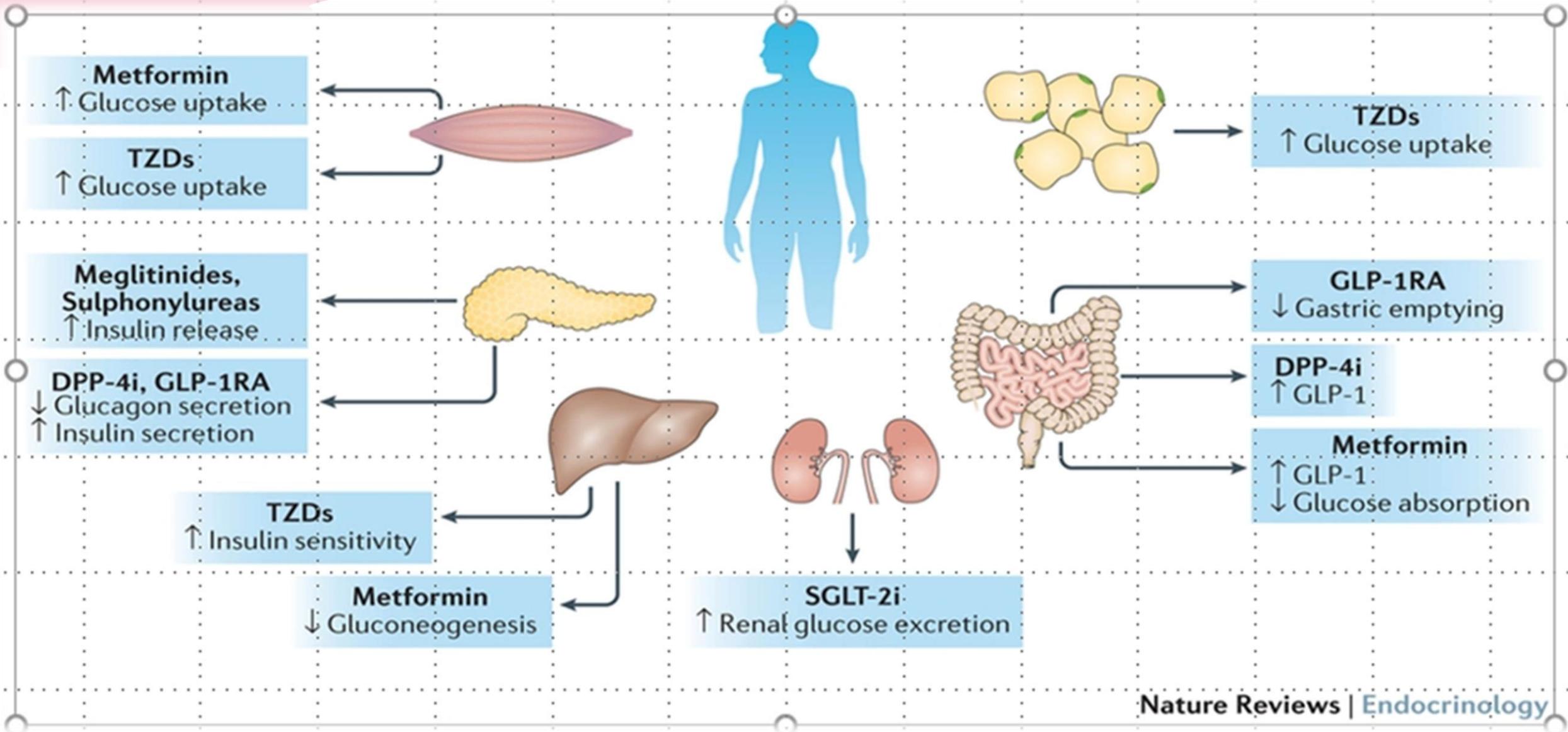
*Les nouvelles
thérapeutiques*

DR JEAN-MICHEL BORYS

Médecin spécialiste en endocrinologie,
maladies métaboliques et diabétologie

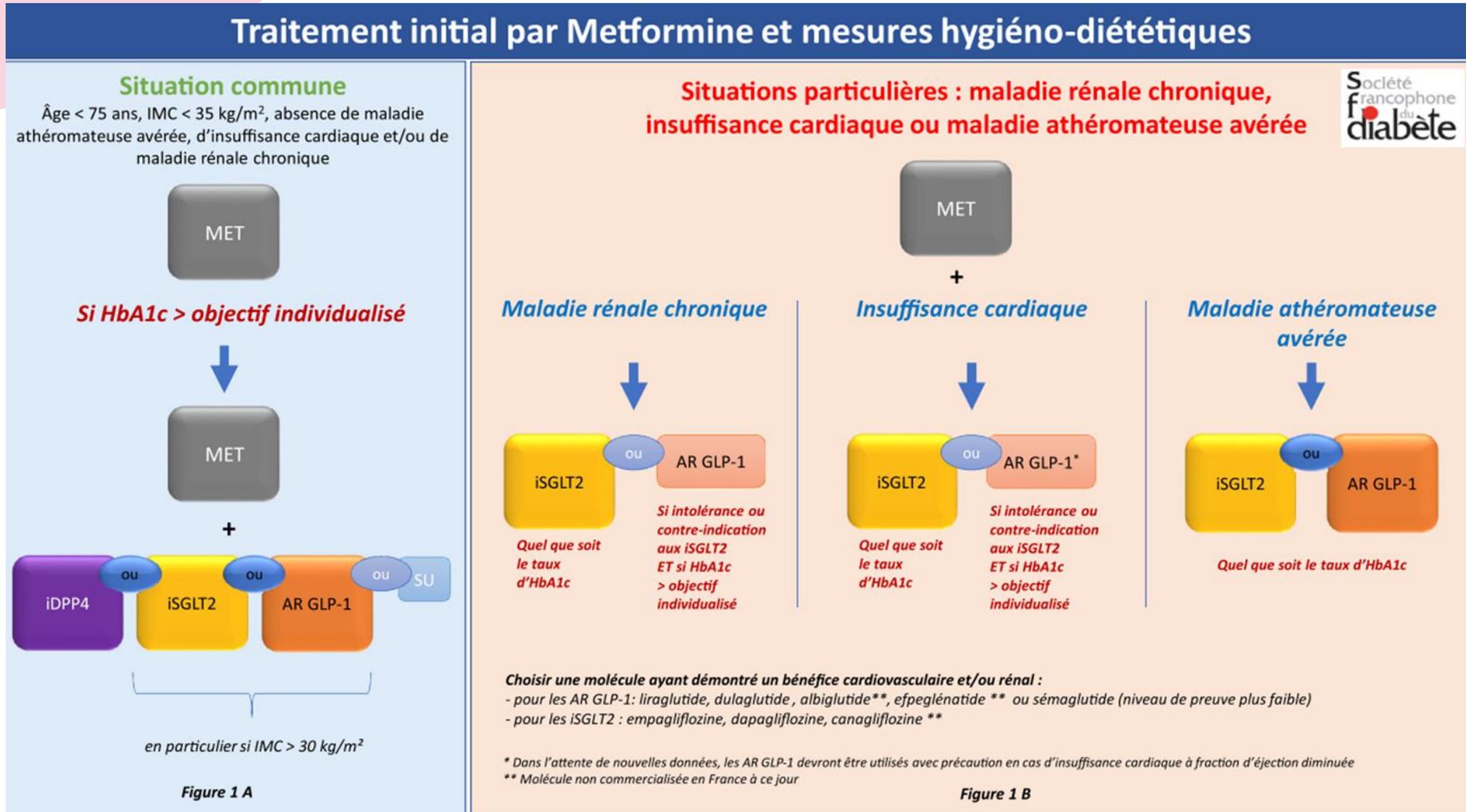
Centre Villiers-Batignolles
Paris 17

Antidiabétique oral : mécanisme d'action



Prise de position de la Société Francophone du Diabète (SFD) sur les stratégies d'utilisation des traitements anti-hyperglycémiant dans le diabète de type 2 – 2021

https://www.sfdiabete.org/sites/www.sfdiabete.org/files/files/ressources/reco_dt2_sfd_2021.pdf



Pour plus d'information, se référer à la place dans la stratégie thérapeutique de l'avis CT de chaque molécule

*Point de vue du
médecin généraliste*

DR GÉRARD ROUSSEY

Médecin généraliste et médecin du sport

Paris 8



Diabète : Le médecin généraliste en 1^{ère} ligne

Les premières lignes, ils sont décisifs
et ils sont généralement
les plus forts

Diabète : Le médecin généraliste en 1^{ère} ligne

Dans le jeu de rugby,

Les premières lignes, ils sont décisifs dans la conquête de la balle dans une mêlée et **ils sont généralement les joueurs plus forts** physiquement et plus lourd d'une équipe.

Au rugby à XV, en première ligne
= groupe de trois avants positionnés en pointe,
composé de deux piliers encadrant un talonneur

Diabète : Rôle du médecin généraliste

- Prévenir
 - Dépister
 - Annoncer
 - Ecouter
 - Echanger
 - Soigner
 - Anticiper
 - Accompagner
 - Partager

Diabète : Rôle du médecin généraliste

Prise en charge de FDR CV et comorbidités

- HTA
 - Seuil et objectif personnalisé
 - TTT : Bithérapie d'emblée : IEC + HCTZ/Ica ou ARA 2 + HCTZ /Ica
- LDL cible, prévention primaire ou secondaire, SCORE
- Habitudes de vie (IMC, alimentation, activité physique)
- Aider au sevrage tabagique

Diabète : MG acteur d'une démarche éducative vers **l'autonomie du patient diabétique**

Education thérapeutique = un accompagnement : apprentissage
vers **l'autonomie**

Faciliter l'**acquisition** et entretenir le **maintien de compétences**
(auto soins et adaptation de prise en charge) pour vivre au mieux
avec sa maladie chronique : le diabète,

Education thérapeutique : encore une clandestinité de l'offre

Diabète : MG acteur d'une démarche éducative vers **l'autonomie** du patient

Education thérapeutique = c'est un soin complémentaire du médecin (MG , Endocrino, Diététicien –nutritionniste, Aidant, IDE, **Patients experts**, Cardiologue, Ophtalmo, Kinésithérapeute, Neurologue, Dermatologue, Gériatre, Dentiste, Podologue,)

(le patient au cœur d'une inter disciplinarité valorisée)

Education thérapeutique ≠ prévention

Education thérapeutique ≠ obéissance

Diabète : MG acteur d'une démarche éducative
vers **l'autonomie** du patient

Pour **mieux** comprendre sa maladie diabétique, **mieux**
alerter, **mieux** anticiper,

D'une démarche personnelle : de la consultation
d'annonce à son vécu, ...l'antériorité familiale, ses
représentations de la maladie,

Travail en groupe sur les représentations du diabète, les
croyances, les retours d'expérience

La place du patient expert, milieu associatif

*Parcours de soins :
« Cœur-Diabète »*

MME MYRIAM SARAH HASSANI

Infirmière en pratique avancée et
coordinatrice de la CPTS Paris 8



Parcours de soins « Cœur-Diabète »

Responsable médical : Dr Dany Michel Marcadet (Centre Cœur et Santé Bernoulli)

Critères d'inclusion :

1. Tout(e) patient(e) présentant un diabète de type 2 ou un état de « pré-diabète »,
2. Avec ou sans facteurs de risque cardiovasculaires,
3. En demande d'éducation thérapeutique,
4. Adressé ou non par un professionnel de santé.

Critères d'exclusion :

- Absence de diabète ou de « pré-diabète » ;
- Troubles cognitifs et/ou psychiatriques significatifs ne permettant pas la réalisation d'ateliers thérapeutiques ;
- Refus de participer à tous les ateliers thérapeutiques proposés.

Equipe paramédicale :

- 1 Infirmière en pratique avancée : Mme Myriam Sarah HASSANI
- 1 Diététicienne-nutritionniste : Mme Laura HOUASLET
- 1 Kinésithérapeute : Mme Justine BOUVIER
- 1 Psychologue-clinicienne : Mme Mathilde TROSDORF
- 1 Enseignante en Activité Physique Adaptée : Mme Besma BENDRIHEM



Parcours de soins « Cœur-Diabète »

Contenu du parcours de soins :

- **Une consultation d'inclusion et d'anamnèse :**

Avec évaluation des besoins en soins, en cercle de soins et en éducation thérapeutique

➔ Proposition d'un ou de plusieurs atelier(s) thérapeutique(s)

- **Un atelier :**

= durée comprise entre une heure et une heure trente maximum
= 4 à 6 patients maximum.

Un atelier pratique sur l'activité physique

Un atelier théorique sur l'activité physique

Un atelier « groupe de parole »

Un atelier diététique-nutrition



Parcours de soins « Cœur-Diabète »



Collaboration avec Paris Diabète

(Association à adhésion gratuite pour les patients diabétiques)

GRAISSES ET DIABÈTE

📅 jeudi 3 novembre 2022
🕒 10h00 à 12h00
📍 MSP Pantinoise (93500)
4 rue des Grilles
Pantin

COMPRENDRE LE DIABÈTE

📅 mardi 8 novembre 2022
🕒 14h00 à 16h00
📍 IPSO St Martin (3e)
323 Rue Saint-Martin
Paris

INTÉRÊTS DE L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

📅 mercredi 9 novembre 2022
🕒 10h00 à 12h00
📍 CMS Le Cygne – Saint-Denis (93200)
6 rue du cygne
Saint-Denis

PRENDRE SOIN DE SES PIEDS

📅 jeudi 10 novembre 2022
🕒 10h00 à 12h00
📍 MSP Pantinoise (93500)
4 rue des Grilles
Pantin

EXTRAS ALIMENTAIRES... COMMENT S'ADAPTER ?

📅 jeudi 10 novembre 2022

INTÉRÊTS DE L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

📅 lundi 7 novembre 2022
🕒 10h00 à 12h00
📍 Centre médical Réaumur (2e)
106 rue Réaumur
Paris

MANGER BIEN... MOINS CHER

📅 mercredi 9 novembre 2022
🕒 10h00 à 12h00
📍 MSP des deux Portes (10e)
8, rue Saint Quentin
Paris

SUIVI ET SURVEILLANCES

📅 mercredi 9 novembre 2022
🕒 14h00 à 16h00
📍 Association Paris Diabète (19e)
16 bis Rue Lauzin
Paris

SUCRES ET DIABÈTE

📅 lundi 14 novembre 2022
🕒 10h00 à 12h00
📍 Centre médical Réaumur (2e)
106 rue Réaumur
Paris

SUCRES ET DIABÈTE

📅 mercredi 16 novembre 2022
🕒 10h00 à 12h00

*Vidéos d'éducation
thérapeutique*
en collaboration avec
NovoNordisk

DR DANY MICHEL MARCADET

Médecin spécialiste en cardiologie,
cardiologie du sport et réadaptation
cardiaque

Centre Coeur et Santé Bernoulli
Paris 8

Vidéos d'éducation thérapeutique

1. <https://youtube.com/shorts/VyQSm1lIEE0>
2. <https://youtube.com/shorts/U0l4EB-ckwU>
3. <https://youtube.com/shorts/SesDiStGRyU>
4. <https://youtube.com/shorts/SNE37HYh5Pk>

Chaîne Youtube MONCOEUR en collaboration avec Novo Nordisk



Vidéos d'éducation thérapeutique



Chaîne Youtube
MONCOEUR
en collaboration avec
Novo Nordisk



1. <https://youtube.com/shorts/VyQSm1IIEE0>
2. <https://youtube.com/shorts/U0I4EB-ckwU>
3. <https://youtube.com/shorts/SesDiStGRyU>
4. <https://youtube.com/shorts/SNE37HYh5Pk>



*Action de
prévention :
dépistage du
diabète en officine*

DR ERIC MYON

Docteur en pharmacie et
président de la CPTS Paris 8

Pharmacie Homéopathique de l'Europe
Paris 8

Action de prévention et de dépistage

**Dépistage gratuit et sans RDV
du 14 au 19 novembre 2022
en officine**

Avec quatre critères de qualité :

Sensibilisation

Dépistage, information,
conseil au patient

Traçabilité

Permettant un suivi, puis une
remontée anonymisée
(âge, sexe, résultats de glycémies...)

Réorientation si nécessaire

Accès à un professionnel
de santé, à un MT...

Accompagnement

Rappeler les patients « à
risque » entre 15 et 30 jours
après le dépistage



DÉPISTAGE
INFORMATION
CONSEILS

La Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé (CPTS) Paris 8
vous propose un **dépistage gratuit**
accompagné de conseils prévention
en santé autour du diabète en
pharmacie.

Venez vous faire dépister
gratuitement et **sans rendez-vous** du
14 au 19 novembre dans les
pharmacies participantes du 8ème
arrondissement.

Pour en savoir plus et pour connaître
les pharmacies participantes :

Nous vous remercions pour votre attention.



CPTS
PARIS 8



cpts.paris8@gmail.com



07 88 67 41 68



cptsparis8.fr



[/CPTSParis8](https://www.facebook.com/CPTSParis8)



[/cpts-paris-8](https://www.linkedin.com/company/cpts-paris-8)



CPTS Paris
NEUF



contact@cptsparisneuf.org



06 79 82 34 85



cptsparisneuf.org