

## **PARCOURS PLURIPROFESSIONNEL BILAN – PRISE EN CHARGE POST-COVID**

en partenariat avec l'hôpital FOCH et le programme REHAB-COVID

**Population concernée** : tous les patients qui ont manifestés des symptômes en rapport probable ou confirmé avec la Covid-19 et qui sont restés confinés au domicile.  
Sont donc exclus du programmes les formes graves ayant été hospitalisées en réanimation.  
**Nous parlerons de COVID à DOMICILE.**

**Statut des entrants dans le programme** : patients souffrant de symptômes persistants suite à l'infection virale au SARS COV2 : PCR ou sérologie positive, scanner typique en verre dépoli ou tableau tableau clinique très évocateur (essoufflement, oppression thoracique, fatigue récurrente, insomnie, anosmie, agueusie, céphalées).

**Finalité du bilan** : Prendre en charge les patients ne nécessitant pas une prise en charge hospitalière, évaluer le retentissement fonctionnel des symptômes et tenter une classification des patients en fonction des symptômes afin de leur proposer un programme adapté de réadaptation précoce spécifique qui va éviter l'installation de séquelles chroniques beaucoup plus difficiles à traiter.

### **Pré-requis :**

- biologie normalisée (dont Troponine, D-Dimères)
- scanner thoracique normalisé
- échocardiaque normalisée

### **Le déroulé du bilan :**

- Étape 1 : accueil du patient, anamnèse, historique des symptômes, dépistage des troubles respiratoires (auto-questionnaire NIJMEGEN + test Respirelax), calcul de l'IMC par impédancemétrie, test PCL-5, test debout-assis 30 secondes. Echelle de fatigue de chalder.
- Étape 2 : bilan biologique + EFR + ECG + Echocardiaque .
- Étape 3 : scanner thoracique (si pas fait)
- Étape 4 : compilation des données au cours d'une consultation approfondie et proposition de prise en charge.
- Étape 5 : consultation à 2 mois pour réévaluation.

**Les groupes identifiés** : (nb : les cloisons nosologiques ne sont pas étanches)

1. les déconditionnés (déconditionnement global cardio-respiratoire et musculaire)
2. les dérégulés (dérégulation cardiaque neurovégétative)
3. les hyperventilés (hyperventilation respiratoire)
4. les stressés (anxieux ou syndrome de stress post-traumatique)

## les propositions de prise en charge :

### groupe 1 :

- rééducation par kiné pour reconditionnement à l'effort
- régime hyperprotéiné (consultation diététique)

### groupe 2 :

- rééducation respiratoire par kiné
- cohérence cardiaque « respirelax »
- ± bronchodilateur et corticoïdes inhalés

### groupe 3 :

- entraînement cardiorespiratoire adapté
- cohérence cardiaque « respirelax »
- ± bêtabloquant

### groupe 4 :

- réassurance
- suivi psychologique individualisé
- ± anxyolitiques et somnifères

## Et en pratique :

### Comment ?

Pour bénéficier d'une prise en charge vous demanderez à vos patients de prendre RDV au 01 82 81 80 10 pour un **Bilan POST COVID**.  
Un accès direct au 01 42 81 80 43 est ouvert **uniquement aux PS** pour tous renseignements.

### Quand et Où ?

La prise en charge initiale se fera tous les lundis après midi à compter du 12/09/2022 au 44 rue d'Amsterdam dans des locaux dédiés au sein du Centre Médical Europe. Vous demanderez à vos patient(e)s de rapporter l'entièreté de leur dossier et si besoin vous leur remettrez une lettre d'accompagnement.

Le parcours patient est une proposition élaborée avec des partenaires strictement conventionnés au tarif Sécurité Sociale mais rien ne vous empêche de préciser dans votre courrier que vous souhaitez que votre patient(e) soit pris(e) en charge par un professionnel de santé de votre carnet d'adresse dont vous nous fournirez les informations.

Vous recevrez un premier retour à la fin de l'étape 4 et à la fin de l'étape 5.  
Merci pour votre confiance

Myriam Hassani : [myriam.sarah.hassani@gmail.com](mailto:myriam.sarah.hassani@gmail.com)  
Dr Pierre Cabret : [pierre.cabret@cptsparisneuf.org](mailto:pierre.cabret@cptsparisneuf.org)