



Date :

Prénom et nom :

DEPISTAGE FRAGILITE MOTRICE

1) Êtes-vous tombé(e) durant la dernière année ?

Non

Oui

Si oui, combien de fois ?

.....

2) Passation du Timed Up & Go (TUAG) :

< à 14 sec

> à 14 sec

Temps exacte de réalisation :Secondes

Les tests sont considérés positif s'il y a eu chute (réponse Oui) et si le TUG est réalisé en > de 14 sec.

Conclusion/Orientation

Les 2 tests positifs Risque élevé de chute	1 des 2 test positif Risque modéré	Aucun test positif Risque Faible
Consultation gériatrique (Hôpital Fernand-widal)	Examen approfondi Médecin ou kinésithérapeute	- Préconiser une Activité physique régulière - Club sénior / PRIF

Commentaire (Peur...) :