



**CPTS Paris
NEUF**

SIGNES POUVANT FAIRE PENSER A UNE FRAGILITE MOTRICE

- *Se tenir à la rampe pour monter les escaliers*
- *Fatigue excessive à monter les escaliers (10 marches)*
- *Avoir besoin des mains pour se relever d'un siège*
- *Chercher à se tenir aux meubles chez soit*
- *Avoir du mal à ouvrir des pots/bouteilles*
- *Difficulté à transporter ses plats de la cuisine à la table à manger ...*
- *Douleurs chroniques aux membres inférieurs*