

### **13.11.2023 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF**

**Participants** : Dr M. Lemaire (Gastroentérologue, référent) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; P. Guedj (cardiologue) ; M. Grob (pharmacien – nutrition) ; V. Fanget (sophrologue) ; C. Porruncini (Pharmacien) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

**Excusés** : Dr M. Baillargeat (Médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Dr A. Azuelos (Médecin généraliste) ; S. Dhalleine (M2A/DAC Paris Nord-Est).

#### **Ordre du jour :**

- Retour sur l'ensemble des opérations de prévention et de dépistage de septembre/octobre 2023
- Autres actions en cours ou à venir en 2023
- Echanges sur les projets/actions pour 2024

Isabelle Labusquière informe le groupe que L. Charruau recrutée à mi-temps par la CPTS début septembre 2023 comme « facilitatrice de parcours » n'a pas souhaité poursuivre dans le poste au-delà de la période d'essai.

Pour information, elle indique par ailleurs que la CPTS compte 155 adhérents, toutes professions confondues, au 21.10.2023.

#### **I – Retour sur l'ensemble des opérations de prévention et dépistage de septembre/octobre 2023**

##### **1. Dépistages cancer col de l'utérus et cancer du sein/mammographies :**

Si nous n'avons pas encore les chiffres des examens effectivement réalisés (qui parfois s'étalent dans le temps), les deux opérations de dépistage ont donné lieu à :

- 32 inscriptions par flash code au dépistage cancer du col au 30 septembre 2023
- 25 inscriptions par flash code au dépistage cancer du sein jusqu'au 31 octobre 2023.

On peut parler de succès, en comparaison avec l'année dernière ; nous avons encore appris afin que ces opérations, que nous reprogrammerons en 2024, soient un véritable succès l'année prochaine.

Nous reviendrons, lors de la prochaine réunion du groupe, sur le nombre d'examens réalisés.

##### **2. L'opération grand public de prévention et dépistage du diabète de type 2 : « Les Rendez-vous de la santé du NEUF 2023 » du 4 octobre 2023**

Cette journée qui s'est déroulée de 10h à 17h, en partenariat avec la Mairie du 9<sup>e</sup> ainsi que l'Association Française des Diabétiques (AFD) d'Ile de France a été un succès avec plus de 60 habitants du 9<sup>e</sup> s'étant déplacés, un nombre important en matière d'action de prévention.

Les principaux points à retenir sont les suivants :

- La présence de 12 professionnels de santé sur les différents stands/animation de mini-conférences, tout au long de la journée ;
- La réalisation de 3 mini-conférences, avec la participation de plus de 30 personnes
- Des cours de gym douce et séances de sophrologie, avec la participation de 22 personnes
- La réalisation d'environ 35 jeu de piste avec réponses au « Carnet de bord » sur la prévention de la pathologie
- S'agissant du dépistage (glycémie + hémoglobine glyquée), 11 vouchers ont été remis.

##### **3- Soirée « Octobre Rose » de la Mairie du 9e**

Cette soirée organisée par la Mairie du 9<sup>e</sup>, autour de nombreuses associations y compris de soins de support a réuni environ 60 personnes. La CPTS y avait un stand avec le CRCDC, ce qui a permis, outre la diffusion de la documentation, de délivrer un message de prévention (autopalpation...) à plus de 10 participants.

#### **4- Course/Marche Odyssea 5 km - équipe de la CPTS Paris NEUF, 1<sup>er</sup> octobre 2023**

48 professionnels de santé et leur famille du 9<sup>e</sup> arrondissement ont participé à cet évènement, sous la bannière de la CPTS Paris NEUF, pour favoriser la recherche et lutter contre le cancer du sein.

#### **II- Autres actions en cours ou à venir en 2023 :**

##### **1- Les outils relatifs à la vaccination**

S'agissant des outils memo vaccination DTPolio pour les professionnels, les affiches sont désormais visibles dans les officines du 9<sup>e</sup> ainsi que chez les médecins généralistes adhérents.

La Carte postale mémo vaccination pour les professionnels paramédicaux « sentinelles » ne vaccinant pas est disponible pour remise au cours de différents évènements passés et à venir.

Enfin, après la diffusion de la vidéo, Rappel vaccination DTPolio, quelques remarques sont faites par les participants et, en particulier :

- Faire davantage de lien visuel, dans la frise, entre l'âge et la périodicité : à chaque fois entre 25 ans et le pop-up « Tous les 20 ans », ainsi que 65 ans et le pop-up « Tous les 10 ans » ;
- Au regard du nombre d'informations et de l'impossibilité de faire une vidéo trop longue, il sera nécessaire de prévoir, dans les officines, une diffusion du film de 3 à 5 fois d'affilée ;
- Examiner les possibilités de diffusion de la vidéo dans les centres de santé de la CPTS ainsi que les laboratoires d'analyse médicale.

I. Labusquière fera réaliser les corrections demandées par le studio graphique et voit s'il est possible de prévoir un format supplémentaire en vertical. Face aux difficultés pour avoir une réponse de CMédia, C. Porruncini fera un test avec son prestataire ; en fonction du résultat, la vidéo sera adressée dès que possible aux pharmacies du 9<sup>e</sup>.

##### **2- Vaccination HPV dans les classes de 5e, à compter d'octobre 2023**

Organisée par la Direction de la Santé Publique de la Ville de Paris pour les élèves des classes de 5<sup>e</sup>, sous la responsabilité de l'ARS et de la CPAM, cette campagne sera relayée par la CPTS auprès des professionnels de santé libéraux adhérents du 9<sup>e</sup> arrondissement, dès que nous aurons communication des éléments nécessaires (planning pour inscrire des créneaux) pour l'inscriptions des professionnels de santé souhaitant être effecteurs pour vacciner dans les collèges du 9<sup>e</sup> arrondissement, la semaine du 11 décembre 2023.

##### **3- Les Conférence pluri professionnelles**

###### **- Conférence « Sport santé, sport sur ordonnance » du 12 septembre 2023**

En partenariat avec la CPTS Paris 8, cette conférence a réuni en présentiel, à la Mairie du 8<sup>e</sup>, 43 participants dont 16 pour la CPTS Paris NEUF.

###### **- Conférence sur « Les pathologies métaboliques : quelle prise en charge ? » du 10 octobre 2023**

Cette conférence, dont la grande qualité de contenu a été saluée par l'ensemble des participants, a réuni plus de 20 professionnels de santé. Les présentations des 3 orateurs auxquels vont tous nos remerciements, les Dr Philippe GIRAL, Interniste – La vérité sur le métabolisme des lipides ; Franck PHAN, Diabétologue. Groupe Hospitalier PITIE – SALPETRIERE. Institut E3M – Nouveaux traitements du diabète de type 2 : une révolution dans la décision thérapeutique ? et Hélène FONTAINE, Hépatologue Gastro-entérologue – Lipides, glucides et foie : des relations dangereuses, sont disponibles sur le site de la CPTS :

###### **- Conférence sur les pathologies cardiaques :**

Suite à la première conférence du 7 juin 2023 (module 1) ayant réuni peu de professionnels de santé, Marc Lemaire a repris contact avec P. Guedj/A. Bensaid/ J. Silvera pour envisager la réalisation d'un module 2 en 2024 (cf. ci-dessous).

##### **4- Journée d'information sur le dépistage des cancers féminins et colorectal le 5 décembre 2023**

Cette journée d'information grand-public sur les dépistages des cancers (col de l'utérus, sein et colo-rectal), en partenariat avec la CPAM et le CRCDC IdF aura lieu au Centre Médical Europe.

### **5- Le partenariat avec SPS et le questionnaire sur la santé psychologique des soignants/adhérents**

Comme évoqué précédemment, une convention de partenariat a été signée par la CPTS avec l'association « Soins aux professionnels de santé » (SPS,) association reconnue d'intérêt général, après l'aval du Bureau de la CPTS du 14.09.2023.

Marthe Grob, adhérente de la CPTS et représentante locale de SPS présente les principales missions de l'association :

- l'accompagnement psychologique des professionnels de santé grâce à la mise en place d'un numéro vert d'écoute (100 psychologues en back office) ;
- la prévention avec les ateliers eJade ou des journées Jade sur 40 thématiques différentes (gestion du stress, alimentation, management et communication, prévoyance te droits...) dans une approche santé intégrative permettant aux professionnels de santé de se ressourcer. La prochaine Journée Jade, à laquelle sont conviés tous les adhérents de la CPTS, aura lieu à Paris le 16 novembre. A cela s'ajoutent une mission de formation en particulier sur les risques psycho-sociaux ainsi que le fonctionnement de la maison des soignants (lieu d'accueil, de réunion et de consultations psychologiques gratuites).

Le coût est de 5€/an et par adhérent permettant un accès gratuit à l'ensemble de l'offre de SPS.

Outre la diffusion aux adhérents de la CPTS des informations sur l'offre de service de SPS, il est également envisagé dans le cadre de ce partenariat :

- l'envoi d'un questionnaire aux adhérents, les interrogeant sur leur santé psychologique ainsi que sur leurs besoins/souhaits pour se ressourcer ;
- la réalisation, avec la CPTS Paris 8 si possible, d'une soirée sur la « Santé des soignants » en 2024.

Les participants valident le projet de questionnaire, en demandant d'une part, à préciser qu'il s'agit de la santé « psychologique » des professionnels de santé, une campagne de communication ayant lieu actuellement sur la santé physique des soignants ; et d'autre part, à bien insister sur le fait que le questionnaire est totalement anonyme.

### **III - Echanges sur les projets/actions pour 2024**

#### **Actions à renouveler en 2024**

Un certain nombre d'actions, notamment relatives au dépistage des cancers féminins et colorectal sont à reconduire pour 2024, notamment afin de travailler à l'augmentation des taux de dépistage qui ne sont pas bons à Paris. Il serait intéressant, lorsque cela est possible de positionner les opérations de prévention/dépistage, en tenant compte du calendrier annuel des journées de prévention.

#### **Cancer du sein**

- **1<sup>er</sup> trimestre 2024 : Une journée « Mammo sans rendez-vous »**, avec la CPAM et le CRCDC IdF, au Centre Médical Europe –
- **Octobre 2024 : Soirée « Octobre Rose**, avec la Mairie du 9e
- **Date à définir : Action de dépistage/mammographies dans les centres de santé**, avec communication via affiches dans les officines et cabinets des médecins adhérents.

#### **Cancer du col de l'utérus**

- **Date à définir : Action de dépistage frottis dans laboratoires d'analyses**, avec communication via affiches dans les officines et cabinets des médecins adhérents.

### Cancer colorectal

- **Une opération de dépistage, en partenariat avec la CPAM 75 et la Ligue contre le cancer, dans les officines du 9<sup>e</sup>. Date : entre 2<sup>e</sup> quinzaine de janvier et fin juin 2024**, idéalement la même ½ journée dans toutes les officines volontaires. Mail prochainement adressé aux officines en ce sens. Dans chaque pharmacie, un étudiant en service sanitaire en 3<sup>ème</sup> année de médecine, formé par le CRCDC IdF sensibilisera les personnes de 50 à 74 ans, vérifiera leur éligibilité au dépistage, expliquera l'utilisation du kit de dépistage ; le pharmacien remettant le kit.

### Vaccination :

Poursuite de la diffusion des outils créés en 2023 et réflexion sur des outils manquant éventuels.

### **Nouvelles actions en 2024**

Après échanges avec les participants du groupe de travail et propositions des uns et des autres, plusieurs pistes d'actions/opérations se dessinent.

### Opérations grand-public :

- **« Les rendez-vous de la santé du Neuf - webinaire »** (ou autre nom) : expérimentation d'un nouveau format de communication sur des thématiques santé, sous forme de **webinaires, entre 12h30 et 13h30, associant 1 binôme médecin généraliste /pharmacien adhérents de la CPTS, pour répondre aux questions des habitants sur une thématique de santé publique.**  
Thématiques envisagées discutés par le groupe et à préciser : « Les cancers féminins : de la prévention vaccinale au dépistage » (janvier 2024) ; l'antibiothérapie...  
Communication : mailing list Mairie du 9<sup>e</sup>, affiches dans officines/cabinets médecins + réseaux.
- **La Journée « Les rendez-vous de la santé du Neuf »** : renouvellement d'un rendez-vous désormais annuel, en partenariat avec la Mairie du 9<sup>e</sup>, qui pourrait porter en **2024 sur le thème des addictologies** (tabac, alcool, drogue, jeux, sexe...) avec présence d'associations et de patients-expert. **Semaine du 27 mai, celle de la lutte contre le tabac** (à voir avec Mairie du 9<sup>e</sup>).
- **Projet, en partenariat avec l'Espace parisien des solidarités du 9<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> : dépistage visuel/auditif/prévention des chutes dans les résidences seniors du 9<sup>e</sup>** – réponse en attente.
- **Réflexion à avoir**, en janvier à la demande du groupe de travail, **sur le cancer de la prostate**, la problématique essentielle en termes de santé publique étant que la surveillance est peu fréquente chez les hommes (novembre : cancers masculins).

### Les Conférence pluriprofessionnelles

- **Réflexion à avoir sur un webinaire sur les addictologies** (avant ou après l'opération grand public sur ce thème) avec comme orateurs : Ariane ..., « patiente expert » + un professionnel de santé.
- **Webinaire sur les pathologies cardiaques** (2<sup>e</sup> module après la conférence 2023), lors d'une journée sur l'insuffisance cardiaque ou cardiovasculaire. Réflexion par rapport à un réseau de prise en charge également, à voir avec le Dr P. Guedj.
- **Mars 2024 : Conférence de présentation et lancement du « Parcours de fragilité motrice de la personne âgée »** créé par le groupe de travail « Maintien à domicile des personnes âgées »
- **4 avril 2024 : Soirée « Santé psychologique des soignants »**, avec l'association SPS.

**Les autres contacts en cours**

- Offre de formations en santé Sexuelle du CRIPS IdF à creuser, suite à notre rencontre, pour un éventuel webinaire de formation à destination des professionnels de santé : quels thèmes ?
- Rencontre, le 20 novembre prochain, avec l'Équipe mobile antibiothérapie (dont la création a été soutenue par la CPTS) : organisation de webinaires ?

**La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le 15 janvier 2024 à 19h30, suivi d'un moment convivial autour d'une galette des rois (Pôle santé Bergère + visioconférence).**