



# La Santé par l'Activité Physique Adaptée !

L'Association Siel Bleu a pour objectif la prévention santé tout au long de la vie grâce à un merveilleux outil : l'Activité Physique Adaptée.

Organisation à but non lucratif, elle a pour but de rendre ses activités financièrement accessibles à tous. A cet effet, elle noue de nombreux partenariats avec

des caisses de retraite, des complémentaires santé, des collectivités, des associations ainsi qu'avec des entreprises.

Présents dans toute la France, ses salariés intervenants sont diplômés, spécialisés et formés en continu aux Activités Physiques Adaptées.



## Chiffres clés

- 140 000 bénéficiaires
- 8 000 lieux d'intervention
- 700 salariés
- Depuis 1997
- 10% du budget consacré à la R&D

Un outil thérapeutique porteur de santé, de qualité de vie et de lien social dont les principaux objectifs sont :

- ➔ La prévention santé
- ➔ Le bien-être des personnes
- ➔ La préservation du lien social
- ➔ La prévention des risques
- ➔ L'amélioration de la qualité de vie



# Développer l'APA et la faire reconnaître comme offre thérapeutique à part entière



Les activités de l'Association Siel Bleu se répartissent autour de 3 pôles : la Fondation Siel Bleu, l'Institut Siel Bleu et les activités opérationnelles - de terrain.

## La Fondation Siel Bleu

Elle a été créée en 2013 pour développer la recherche et l'innovation dans le domaine de la santé par l'activité physique, assurer l'accessibilité financière et géographique des programmes développés mais également pour préserver et transmettre la vision et les valeurs que porte l'Association Siel Bleu depuis 1997.

## L'institut Siel Bleu

Grâce à des programmes innovants de recherche co-construits avec des partenaires appartenant au monde universitaire, scientifique et médical, l'Institut a pour objectif la reconnaissance de l'Activité Physique Adaptée comme offre thérapeutique à part entière.

## Les activités opérationnelles

On les retrouve autour de 3 modes d'interventions :

- Des cours collectifs d'APA.
- Des cours individuels à domicile.
- Des interventions dans le monde professionnel grâce à **Siel Bleu au Travail**, afin de prévenir les accidents du travail, les troubles musculo-squelettiques, les maladies professionnelles, et améliorer la qualité de vie au travail.



## Une vision au service du Bien Commun

Non lucrativité • Innovation • Indépendance • Transparence • Humanisme

### Votre contact local

**Léonore Hocquaux**  
Responsable départementale de Paris et  
07 78 94 77 65  
[Leonore.hocquaux@sielbleu.org](mailto:Leonore.hocquaux@sielbleu.org)

**Kateline Ortolé**  
Responsable départementale adjointe de Paris (75)  
Tel : 07.87.37.31.29  
Mail : [Kateline.ortole@sielbleu.org](mailto:Kateline.ortole@sielbleu.org)



[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

