

04.03.2024 et 15.04.2024 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF

Participants le 4.03.2024 : Dr M. Lemaire (Gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; Dr AM Loscheider (médecin généraliste) ; M. Grob (pharmacien – nutrition) ; F. Foucaut (Diététicienne) ; L. Mazarin (Pédicure Podologue) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusés : M. Grob (pharmacien – nutrition) ; C. Porruncini (Pharmacien) ; Dr AM Loscheider (médecin généraliste) ; Dr P. Clélia (Médecin généraliste EMA Lariboisière) ; Sandra Péreira (infirmière).

Participants le 15.04.2024 :

Dr M. Lemaire (Gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; Dr M. Buisson (médecin généraliste) ; F. Foucaut (Diététicienne) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusés : Dr P. Guedj (cardiologue) ; M. Grob (pharmacien – nutrition) ; C. Porruncini (Pharmacien) ; Dr AM Loscheider (médecin généraliste) ; V. Fanget (sophrologue) ;

Ordre du jour :

- Echanges sur les projets/actions pour 2024

Le 15 avril, Isabelle Labusquière, coordinatrice de la CPTS, annonce qu'une infirmière va venir renforcer les effectifs de la CPTS paris NEUF à compter du 10 juin 2024 à plein-temps. Elle sera prioritairement en charge de la mission 1 Accès aux soins (référencement des ressources du 9^e arrondissement et de la mission 2 relative à la mise en place de parcours de soin, pour être « facilitatrice de parcours ». elle interviendra ponctuellement sur les actions/projets de prévention/dépistages.

I - Actions renouvelées en 2024

Pour mémoire, il s'agit de travailler à l'augmentation des taux de dépistage des 3 cancers qui ne sont pas bons à Paris.

Après échanges avec l'ensemble des partenaires, les Journées de sensibilisation à la prévention et au dépistage des 3 cancers ainsi que les opérations de dépistage sont fixées comme suit :

Journée d'information sur les 3 cancers

En partenariat avec la CPAM et le CRCDC, ces journées auront lieu :

- Au pôle Santé Bergère, les 29 mai et 11 septembre 2024 toute la journée
- Au Centre médical Europe, le 6 juin 2024
- Au Centre médical Haussmann : date en cours de fixation

Cancer du sein

- **Octobre 2024 : Soirée « Octobre Rose**, avec la Mairie du 9^e
- **Du 1^{er} au 31 Octobre 2024 : renouvellement de l'opération de dépistage/mammographies de 2023** dans les centres de santé, avec une communication via des affiches dans les officines et cabinets des médecins adhérents et la vérification de l'éligibilité avec l'outil Néonet de la CPAM.
- **Une matinée « Mammo sans rendez-vous »**, avec la CPAM et le CRCDC IdF : à partir de septembre/octobre 2024, date à définir, pour le Centre Médical Europe, le centre médical Haussmann et le centre médical Cosem Auber.

Cancer du col de l'utérus

- **Du 1^{er} au 30 juin 2024 : renouvellement de l'opération de dépistage frottis et recherche HPV**, en partenariat avec les laboratoires d'analyses Drouot, avec une communication via des affiches dans les officines et cabinets des médecins adhérents.

Cancer colorectal

- **Une opération de dépistage, en partenariat avec la CPAM 75 et la Ligue contre le cancer, dans les officines du 9^e. Date retenue : 3 juin 2024.**
Opération « commando » la même ½ journée dans toutes les 6 ou 7 officines volontaires de l'arrondissement. Dans chaque pharmacie, un étudiant en service sanitaire en 3^{ème} année de médecine, formé par le CRCDC IdF sensibilisera les personnes de 50 à 74 ans, vérifiera leur éligibilité au dépistage, expliquera l'utilisation du kit de dépistage ; le pharmacien remettra le kit.

Vaccination :

Poursuite de la diffusion des outils créés en 2023 et réflexion sur des outils manquant éventuels :

- Vidéo sur rappel DTPolio : après le test concluant réalisé par C. Porruncini dans son officine, vidéo à adresser par mail/Doctolib Team aux pharmaciens pour diffusion sur leurs écrans digitaux (2 formats - vertical et horizontal).
- Réflexion à avoir sur les modalités de diffusion des cartes postales « Mémo vaccination » ? Rappel : outil créé pour les professionnels qui ne vaccinent pas mais souhaitent parler vaccination avec leurs patients.

Nouvelles actions en 2024

Etat d'avancement des projets/opérations nouvelles de prévention (mission 3) et relatives à la « pertinence et sécurité des soins » (mission 5) pour 2024.

Opérations grand-public :

- **« Les rendez-vous de la santé du Neuf - webinaire »** : expérimentation d'un nouveau format de communication sur des thématiques santé, sous forme de **webinaire, associant 1 binôme expert du sujet et pharmacien/MG adhérent de la CPTS, pour répondre aux questions des habitants sur une thématique de santé publique.**
- **Le 1^{er} rendez-vous** s'est déroulé le 1^{er} février 2024 de 12h30 à 13h30, en partenariat avec la Mairie du 9^e :
 - Thème : la prévention et le dépistage du cancer du col de l'utérus et la vaccination HPV.
 - Intervenantes (brief en cours) : Dr Lorraine Maitrot-Mantelet, Responsable du Centre d'Echographie Pelvienne et de la Fertilité et Catherine Porruncini, pharmacien du 9^e, adhérente de la CPTS, qui portera les nombreuses questions du grand-public ce sujet...
 - Communication : mailing list Mairie du 9^e, affiches (en cours de finalisation) dans officines/cabinets médecins + réseaux + site Internet de la CPTS + Doctolib Team.
- **Bilan de ce nouveau format** : avec un faible nombre de participants, malgré la communication de la Mairie du 9^e et les affiches dans les officines (un peu tardive), ce nouveau format de communication grand-public n'a pas rencontré le succès escompté. On se donne le temps de la réflexion avant de proposer une nouvelle thématique éventuelle au dernier trimestre 2024 (antibiothérapie...).

- **La Journée « Les rendez-vous de la santé du Neuf » 2024** : renouvellement d'un rendez-vous grand-public, désormais annuel, en partenariat avec la Mairie du 9^e,
 - Date : le 18 septembre 2024 (Toute la journée : horaires à préciser)
 - Thème validé : **la prévention et la lutte contre les addictions** avec présence d'associations et de patients-experts.
 - Population cible : population générale et lycéens/étudiants
 - Contexte : L'organisation de ces Rendez-vous de la santé » s'inscrit dans la mission « Prévention » de la CPTS, qui est de promouvoir la santé auprès de la population du 9^e arrondissement de Paris, de manière pluriprofessionnelle et coordonnée entre les professionnels de santé ; il s'agit également de se rapprocher de la population en menant des actions autour des trois axes : la prévention, le dépistage et la vaccination.
 - L'objectif : prévenir les risques des conduites addictives auprès de la population du 9^eème notamment auprès des jeunes (venue de 1 ou 2 classes collèges/lycées) : expliquer le processus de l'addiction, à quel moment parle-t-on d'addiction, comment s'en préserver et comment se faire accompagner ? Ceci pour différents types d'addictions : alcool, tabac, drogue, jeux et écran ...
 - Cette opération étant grand-public, elle doit donc être informative et pédagogique, accessible et ludique notamment dans les animations (questionnaires/ goodies/fil rouge global à trouver) et messages adressés aux jeunes.
 - Concept : stands avec barnum dans la cour intérieure de la Mairie : 1 stand par addiction a priori + mini-conférences dans salons adjacents (1 à 2 fois dans la journée si possible) sur l'addiction aux jeux/écrans.
 - Examen, avec La Mairie, de la possibilité de mobiliser 1 ou 2 classes de Collégiens/lycéens le jour J (le choix des ateliers proposés se faisant en fonction de cette capacité à mobiliser)

Le retour des premières réunions du sous-groupe de travail créé pour organiser cette opération est fait par Marc Lemaire/ Valérie Fanget et I. Labusquière.

Elles ont eu lieu les 13 mars, 26 mars et 11 avril derniers. La prochaine est fixée au 2 mai 2024.

- Facteurs de réussite des « RDV de la Santé » :
 - S'entourer d'experts et d'associations partenaires sur chacun des sujets.
 - S'appuyer sur une communication importante notamment via la mailing list de la Mairie du Neuf + professionnels de santé du 9^{ème}
 - Faire venir 1 ou 2 classes de lycéens/collégiens le jour J, population cible des addictions.
- 1^{ère} ébauche des espaces d'information (qui serviront de fil conducteur à l'évènement)
 - Espace « Etes-vous addict ? » : Informer sur le processus de l'addiction, à quel moment parle-t-on d'addiction ? Qu'est-ce que l'addiction ? » : critères du DSM à illustrer avec des exemples concrets ; Test « Etes-vous addict à quelque chose ? » ou « avez-vous un trouble d'usage à quelque chose ? »...
 - stand addiction alcool
 - stand tabac
 - stand addiction aux médicaments

- stand addiction aux écrans & jeux
- conférences/ ateliers / jeux de rôle : Ateliers addiction écrans pour les ados ; Conférence « Adolescence et addictions aux écrans » du soir à destination des parents par l'EPE (L'Ecole des Parents et des éducateurs) : réflexion en cours...

- **Dépistage visuel/auditif/prévention des chutes dans les résidences seniors du 9^e**

Cette opération, réalisée en partenariat avec l'Espace parisien des solidarités du 9^e et 10^e – dans la plus grande des résidences seniors du 9^e – Les Maréchaux, rue Richer –, le 15 février 2024, a été un véritable succès.

Participants : 2 entreprises à mission : Droit de regard + Mission Audition ainsi que des membres du groupe de travail de la CPTS sur le « Parcours fragilité motrice de la personne âgée »

Bilan de l'opération de dépistage :

Nombre total de participants : 24 inscrits + 5 non-inscrits

Nombre de rendez-vous dépistages visuels : 17

Nombre de rendez-vous dépistages auditifs : 20

Nombre de tests visuels : 17

Nombre de bilans auditifs : 14

Nombre de personnes équipées en lunettes : 9 commandes d'équipement sans aucun RAC (ordonnances récupérées le jour même ou personnes revenant dans les jours prochains).

Nombre de personnes orientées vers des professionnels de santé : envoi de nombreux patients vers leur MG ou ORL pour des troubles de l'audition (presbyacousies + 7 personnes appareillables) ou exprimant avoir des pathologies non traitées ; conseil à 11 personnes pour prise de rendez-vous avec leur ophtalmologue.

Types de problèmes rencontrés :

- Auditif : 1 pathologie oreilles très sérieuse non traitée ; 2 dysfonctionnements d'appareils ; 6 personnes appareillables ; 5 bouchons de cérumen unilatéraux ...
- Visuel : la plupart ont des lunettes un peu anciennes et renouçaient à renouveler leur équipement pour des questions de moyens, soulagées de l'absence de RAC.

Devant la satisfaction, en particulier des résidents, et face à leurs besoins en matière d'équipements visuels et auditifs, I. Labusquière a demandé à l'Espace Parisien des Solidarités du 9^e et 10^e, le renouvellement de cette opération, dès que possible, dans les 3 résidences seniors du nord de l'arrondissement qui pourraient être regroupées le même jour.

Les Conférences pluriprofessionnelles

S'agissant des thématiques précédemment évoquées et de la difficulté à faire venir les professionnels de santé, il a été décidé de travailler à la réalisation de podcasts.

Ceux-ci, d'une durée de 5 mn maximum (plusieurs déclinés sur un même thème) et mis en ligne sur le site Internet de la CPTS et les réseaux sociaux, permettront de toucher plus facilement les professionnels de santé.

Deux sociétés prestataires ont été interrogées, l'une n'ayant jamais répondu finalement. Aussi la CPTS choisit de retenir la société prestataire AM COMMUNICATION du Dr Dany Marcadet, cardiologue qui réalise également des podcasts très réussis pour la CPTS Paris 8.

Le projet est piloté par les Drs Marc Lemaire et Martin Buisson qui, après 2 échanges avec le Dr Dany Marcadet, arrivent aux conclusions suivantes :

- L'idée est de capitaliser sur les sujets qui sont les nôtres, en complémentarité de ceux traités par la CPTS Paris 8 afin de pouvoir se les partager réciproquement afin de pour communiquer
- Chaque thématique doit être déclinée en plusieurs podcast de 2 à 10 mn (idéalement 3 mn 50)

- Nécessité de présenter la CPTS en amont, avec un 1^{er} Podcast (qui ? : P. Cabret ?)
- Nécessité d'avoir un ou plusieurs animateurs tout au long des sujets (qui ?)
- Importance de traiter les thématiques, dans un souci de multidisciplinarité et d'exercice coordonné, de manière accessible et pédagogique, quasiment ciblées grand public.
- Regroupement des enregistrements afin de minimiser le coût (A voir avec D. Marcadet pour le nombre possible). Un devis affiné a été demandé (en cours).

Les sujets prioritaires retenus sont les suivants :

- Addictions (soutien à l'opération grand-public « Les Rendez-vous de la santé du Neuf » de l'automne). Enregistrement le 6 mai pour mise à disposition rapide courant mai.
Contenu en cours de réflexion : C'est quoi une addiction ? (Est-ce qu'on peut ne pas être addict ?) + 1 podcast Tabac (contact : Pr B. Dautzenberg ou D. Thomas) + 1 podcast Chemsex et drogues + 1 podcast Alcool
- La fragilité de la personne âgée : « fragilité motrice » en appui du parcours de soin lancé en avril 2024 ; « la dénutrition chez la personne âgée ». Enregistrement possible le 6 mai après-midi pour une disponibilité en juin ou septembre 2024 au plus tard.
- Antibiothérapie (à voir avec l'EMEA de saint Louis/Lariboisière ?)
- Ultérieurement : Pathologies métaboliques...

Autres sujets évoqués (non traités encore) :

- **Réflexion à avoir sur un webinaire sur les addictologies** en octobre/novembre (après les « Rendez-vous de la santé du Neuf ») avec comme orateurs pressentis : Ariane Pommery, « patiente expert » + un professionnel de santé.
- **S'agissant des pathologies cardiaques**, réflexion par rapport à un réseau de prise en charge, du Pr Assayag, à approfondir avec le Dr P. Guedj, qui prend contact avec celui qu'il connaît.
- **Réflexion, avec Florence Foucaut, sur une opération sur la « dénutrition du sujet âgé » en novembre 2024**, avec l'appui de l'ARS. Sous-groupe de travail à créer avec les professionnels intéressés par le sujet (ex : Marthe Grob, M. Heslon, directrice de l'EHPAD Les Parentèles...
Sujet à aborder également via un podcast sur le thème « Fragilité de la personne âgée ».
- Le **Dr Marc Baillargeat étudie les possibilités de réaliser des formations pluriprofessionnelles, au titre de la DPC**, afin de mobiliser davantage les professionnels de santé.
Si l'on passe par le FAF ou le FIFPL, le dossier est complexe et prend du temps, la validation de la formation ayant lieu a priori par l'organisme de DPC.
Il vaut mieux passer par des organismes de formation agréés qui permettraient aux participants d'avoir une attestation, même si pas de DPC.
M. Baillargeat creuse le sujet pour savoir quels types d'organismes on peut contacter et quelles thématiques pluriprofessionnelles sont envisageables avec eux.

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le 13 mai 2024 à 19h30 (Pôle santé Bergère + visioconférence).