

13.05.2024 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF

Participants : Dr M. Lemaire (Gastroentérologue, référent) ; Dr AM Loscheider (médecin généraliste) ; Julie Morin (Référente santé M2A-DAC Paris Nord-Est) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

En visioconférence : Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; Martin Buisson (médecin généraliste) ; Catherine Ferchaud (médecin coordonnateur CAJ) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; David Lebeaux (médecin EMA Lariboisière)

Excusés : M. Grob (pharmacien – nutrition) ; V. Fanget (sophrologue) ; C. Porruncini.

I – Réalisation des podcasts 2024

Face à la difficulté à faire venir les professionnels de santé lors de conférences pluriprofessionnelles/webinaires, il a été décidé par le groupe de travail, au titre des missions « Prévention » et « Qualité et pertinence des soins » de la CPTS, de réaliser des podcasts.

Le projet est piloté par les Drs Marc Lemaire et Martin Buisson qui, avec l'appui du Dr Dany Marcadet qui en réalise pour la CPTS Paris 8, sont convenus des éléments suivants :

- Capitaliser sur les sujets qui sont les nôtres, en complémentarité de ceux traités par la CPTS Paris 8 afin de pouvoir se les partager réciproquement pour communiquer ;
- Traiter les thématiques, dans un souci de multidisciplinarité et d'exercice coordonné, de manière accessible et pédagogique, quasiment ciblées grand public. « Parler simple de sujets complexes ».
- Décliner chaque thématique en plusieurs podcast de 2 à 10 mn (idéalement 3 mn 50)

Les animateurs retenus, à ce stade, sont les Dr Dany Marcadet, Marc Lemaire et Martin Buisson ; il pourra y avoir des prises de parole solo également sans animateur.

Les enregistrements ont lieu dans un studio et nécessite d'être regroupés afin d'en minimiser le coût.

Les podcasts seront hébergés sur YouTube, mis en ligne sur le site Internet de la CPTS ainsi que les réseaux sociaux afin de toucher à la fois les professionnels de santé le grand-public.

Parmi les sujets prioritaires retenus, lors de la précédente réunion, les premiers enregistrements ont été fait :

- Présentation générale de la CPTS (Dr Marc Lemaire)
- Addictions (dans perspective des « Rendez-vous de la santé du Neuf » de l'automne) :
1 podcast général : Est-ce qu'on peut ne pas être addict ? + 1 podcast addiction à l'alcool + 1 sur le Tabac (Drs M. Lemaire et M. Buisson)
- La fragilité de la personne âgée (en appui du parcours de soin lancé en avril 2024)
1 podcast sur la fragilité de la personne âgée (Dr M. Jager) + 1 sur « la dénutrition chez la personne âgée » (Florence Foucaut) + 1 de présentation de l'équipe mobile d'expertise en réadaptation (EMER) de Lariboisière (Caroline Gondouin)
Prochainement : un podcast sur le parcours de soin, mis en place par la CPTS, sur la prise en charge de la fragilité motrice de la personne âgée (Dr M. Jager + G. Billard)

Le Dr David Lebeaux, responsable de l'EMEA de Saint Louis/Lariboisière, sollicité par la CPTS et présent en visioconférence, propose d'adresser une liste de sujets sur le thème général de l'antibiothérapie, avec un ordre de priorité pour l'enregistrement de podcasts.

Parmi les sujets évoqués : infections virales et antibiothérapie ; vaccination et infections bactériennes ; cystite ; angine ; microbiote et antibiothérapie ; pénurie d'antibiotiques...

Les enregistrements vont se poursuivre, avec calage d'une ou deux demi-journées.

Parallèlement, I. Labusquière travaillera avec l'agence du site Internet de la CPTS à la création d'un nouvel onglet/page consacré aux podcasts ainsi qu'une maquette permettant la mise en ligne de chaque nouveau podcast enregistré par thème.

II – Les Rendez-vous de la santé du NEUF – Addictions

Pour mémoire, les prochains « Rendez-vous de la santé du Neuf » 2024, en partenariat avec la Mairie du 9^e, seront consacrés à la prévention et lutte contre les addictions.

L'organisation de ces Rendez-vous de la santé » s'inscrit dans la mission « Prévention » de la CPTS, qui est de promouvoir la santé auprès de la population du 9^e arrondissement de Paris, de manière pluriprofessionnelle et coordonnée entre les professionnels de santé ; il s'agit également de se rapprocher de la population en menant des actions autour des trois axes : la prévention, le dépistage et la vaccination.

Date : le 18 septembre 2024 (Toute la journée : 10h à 17h30 + conférence du soir)

Thème validé : **la prévention et la lutte contre les addictions** avec présence d'associations et de patients-experts. Nom de l'évènement envisagé : « **ADDICTION : sommes-nous tous concernés ?** »

Population cible : population générale et lycéens/étudiants.

L'objectif : prévenir les risques des conduites addictives auprès de la population du 9^eème notamment auprès des jeunes (venue de 1 ou 2 classes collèges/lycées) : expliquer le processus de l'addiction, à quel moment parle-t-on d'addiction, comment s'en préserver et comment se faire accompagner ? Ceci pour différents types d'addictions : alcool, tabac, drogue, jeux et écran ...

Le retour sur les dernières réunions du sous-groupe de travail créé pour organiser cette opération, les 11 avril et 2 mai, est fait par Marc Lemaire/ F. Foucaut/ E. Cadieu et I. Labusquière.

Les prochaines réunions sont fixées les 22 mai et 11 juin 2024.

5 espaces d'information/stands (qui serviront de fil conducteur à l'évènement) ont été retenus :

- Espace « Etes-vous addict ? » :_Qu'est-ce que l'addiction ? » : critères du DSM à illustrer avec des exemples concrets ; Test « Etes-vous addict à quelque chose » ? ...
- Stand addiction alcool
- Stand tabac
- Stand addiction aux médicaments
- Stand addiction aux écrans & jeux

Pour chaque stand, une réflexion est en cours sur les messages clés, les animations pour ces messages (jeu, quizz, ...), les supports de communication pour informer et sensibiliser (brochures, goodies ...).

Le principe d'un livret Passeport santé « Prévention et lutte contre les addictions », fil rouge de la journée, avec quizz et réponses sur les stands (comme en 2023 sur le diabète) est retenu.

Parallèlement, les idées de conférences/ ateliers sont creusées, avec plusieurs partenaires :

- Les Ateliers addiction écrans pour les ados

Sont retenus les 2 ateliers proposés par Orange RSE, un mail devant leur être envoyé de manière à prévoir, dans la mesure du possible, les ateliers comme suit :

- Atelier 1

« Les magiciens du numérique à destination des 9/12ans », d'une durée 1h

Mercredi 18 septembre 10h à 11h (ajustable en fonction des horaires de l'école)

2 groupes de 15 élèves sur le même créneau simultanément, donc 1 classe

Public : soit primaire (CM1 ou CM2), soit collège (6e ou 5e)

- Atelier 2

« Les fakes news et esprit critique », d'une durée d'1h

Mercredi 18 septembre 11h15 à 12h15

2 groupes de 15 élèves sur le même créneau simultanément, donc 1 classe

Public : élèves de la 4^e à la 2nde

- Conférence du soir à destination des parents,

Est retenue la proposition de l'EPE (L'Ecole des Parents et des éducateurs) d'une conférence « Adolescence et addictions aux écrans : la prévention et prise en main par le dialogue » qui aurait lieu, à l'issue de la journée, de 18h à 19h30.

Isabelle et Valérie refont le point sur la mobilisation de 2 classes avec la Mairie du 9^e, le mercredi matin (car pas possible le mercredi après-midi) ainsi que sur la communication en direct avec les proviseurs/ associations de parents d'élèves pour la conférence du soir avec les parents.

- Réflexion sur autre mini-conférence l'après-midi

L'une des participantes au groupe de travail, Ariane, patiente-expert propose une mini-conférence du type « Parcours d'un patient expert »

- Jeux de rôle impromptus : Après échange au sein du groupe de travail, l'idée de jeux de rôles (plutôt que de saynètes), pour coller le plus possible à la réalité, va être creusé.

III – Actions lors de la semaine de la dénutrition (12 au 19 novembre 2024)

Réflexion en cours, avec Florence Foucaut, sur une opération sur la « dénutrition du sujet âgé » en novembre 2024, avec l'appui de l'ARS.

La dénutrition concerne 2 millions de personnes en France dont 400 000 personnes âgées à domicile et 270 000 personnes en EHPAD. Il s'agit d'un sujet clé de santé publique qui nécessite autant une prise en charge que des actions de prévention.

Une liste des adhérents de la CPTS potentiellement intéressés par cette action de mobilisation a été transmise à Florence qui va créer un sous-groupe de travail en ce sens.

D'ores et déjà, sont présentés quelques axes de travail retenus par le groupe et à creuser par le sous-groupe de travail :

- Appui sur les outils et la communication faits par le Collectif de lutte contre la dénutrition ;
- Idées à creuser (l'idée étant de retenir une action par jour sur les 5 jours de la semaine) : actions en officines (appui sur le fort réseau des adhérents officinaux de la CPTS) ; actions dans les centres de santé du territoire ; stand ou conférence à la Mairie du 9^e avec mobilisation des infirmiers, aidants et aides à domicile (à sensibiliser davantage au sujet) ; webinaires sur les idées reçues sur la dénutrition (ex : une personne obèse peut être dénutrie) ; intervention auprès de l'EHPAD du 9^e arrondissement.

Pour l'ensemble des actions envisagées, il conviendra de préciser les cibles et de trouver les « faire venir » donnant un certain retentissement à la mobilisation pour cet important sujet de prévention.

Et pour mémoire ...

Journée d'information sur les 3 cancers :

En partenariat avec la CPAM et le CRCDC, ces journées auront lieu :

- Au pôle Santé Bergère, les 29 mai et 11 septembre 2024 toute la journée
- Au Centre médical Europe, le 6 juin 2024
- Au Centre médical Haussmann : date en cours de fixation

Cancer du sein

- **Du 1^{er} au 31 Octobre 2024 : renouvellement de l'opération de dépistage/mammographies de 2023** dans les centres de santé, avec une communication via des affiches dans les officines et cabinets des médecins adhérents et la vérification de l'éligibilité avec l'outil Néonet de la CPAM.

Cancer du col de l'utérus

- **Du 1^{er} au 30 juin 2024 : renouvellement de l'opération de dépistage frottis et recherche HPV**, en partenariat avec les laboratoires d'analyses Drouot, avec une communication via des affiches dans les officines et cabinets des médecins adhérents.

Cancer colorectal

- **Le 3 juin 2024 : une opération de dépistage, en partenariat avec la CPAM 75 et la Ligue contre le cancer, dans 7 officines du 9^e.**

Dépistage visuel/auditif/prévention des chutes dans les résidences seniors du 9^e

Relance en cours auprès de l'Espace Parisien des Solidarités du 9^e et 10^e pour renouveler cette opération dans d'autres résidences seniors du territoire, en partenariat avec Droit de regard et Mission Audition, après le succès de l'opération du 15 février 2024 au sein de la résidence seniors Les Maréchaux.

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le 1^{er} juillet 2024 à 19h30 (Pôle santé Bergère + visioconférence).