

01.07.2024 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF

Participants : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Martin Buisson (médecin généraliste) ; V. Menseau (Hypnothérapeute) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

En visioconférence : Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; C. Porruncini (Pharmacien).

Excusés : Dr AM Loscheider (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; Catherine Ferchaud (médecin coordonnateur CAJ) ; Julie Morin (Référente santé M2A-DAC Paris Nord-Est).

I – Les Rendez-vous de la santé du NEUF – Addictions

Pour mémoire, les prochains « Rendez-vous de la santé du Neuf » 2024, en partenariat avec la Mairie du 9^e, seront consacrés à la prévention et lutte contre les addictions.

L'organisation de ces Rendez-vous de la santé » s'inscrit dans la mission « Prévention » de la CPTS, qui est de promouvoir la santé auprès de la population du 9^e arrondissement de Paris, de manière pluriprofessionnelle et coordonnée entre les professionnels de santé ; il s'agit également de se rapprocher de la population en menant des actions autour des trois axes : la prévention, le dépistage et la vaccination.

Date : le 18 septembre 2024 (Toute la journée : 10h à 17h30 + conférence du soir de 18h à 19h30)

Thème validé : **la prévention et la lutte contre les addictions** avec présence de partenaires : La ligue contre le cancer et d'associations de patients-experts. Nom de l'évènement validé : « **ADDICTION : sommes-nous tous concernés ?** »

Population cible : population générale et primaire/collégiens.

L'objectif : prévenir les risques des conduites addictives auprès de la population du 9^eème notamment auprès des jeunes (venue de 1 ou 2 classes collèges/primaire) : expliquer le processus de l'addiction, à quel moment parle-t-on d'addiction, comment s'en préserver et comment se faire accompagner ? Ceci pour différents types d'addictions : alcool, tabac, drogue, jeux et écran ...

Le retour sur la dernière réunion du sous-groupe de travail créé pour organiser cette opération, le 26 juin, est fait par Marc Lemaire/ F. Foucaut/ M. Buisson.

La prochaine réunion est fixée le 10 juillet 2024.

5 espaces d'information/stands (qui serviront de fil conducteur à l'évènement) ont été retenus :

- Espace « Etes-vous addict ? » : « Qu'est-ce que l'addiction ? » : critères du DSM à illustrer avec des exemples concrets ; Test « Etes-vous addict à quelque chose » ? ...
- Stand addiction alcool
- Stand tabac
- Stand addiction aux médicaments
- Stand addiction aux écrans & jeux

Carnet de bord : en cours de transmission par I. Labusquière à la maquettiste de la Mairie du 9^e, après relecture par les membres du groupe de travail, et intégration par E. Cadieu.

Affiche évènement : choix de la version dont le graphisme et les couleurs sont très proches de ceux de l'an dernier, afin que l'évènement s'inscrive dans la durée. Ajout des logos des 2 associations de patients experts, dès obtention de l'accord d'A. Pommery.

Affiches stands : nombreuses affiches validées, en grande partie réalisées par Florence Foucaut, pour habillage et attractivité des stands (Générique, déclinaison par addiction) + quelques affiches avec

phrases clés/citations à créer (« Le silence tue plus que l'addiction » ; « L'addiction est la rencontre d'un produit, d'une personnalité et d'un moment socio-culturel » (Pr Claude OLIEVENSTEIN, appelé « le psy des toxicos » - Hôpital Marmottant) ; « L'addiction est la perte de la liberté de s'abstenir » (Dr Pierre FOUQUET, père de l'alcoologie française)

Animations :

1. **Stand général** : dialogue sur la base du quizz et des critères de repérage et remise du carnet de bord
2. **Stand Tabac** : tire ta clope (la Ligue)
3. **Alcool** : jeu de plateau (dose bar : La Ligue) et simulation effets alcool avec lunettes (Ariane)
4. **Médicaments** : évaluer la consommation annuelle + écoute des 4 podcasts de la CPTS sur le sujet avec une question tirée au sort à la fin.
5. **Jeux et écrans** : demander estimation temps d'écran sur téléphone puis vérifier sur le téléphone pour prise de conscience + laisser le téléphone pour la durée de la visite ou aller profiter d'une « Pièce sans écran » avec livres, jeux de société voire quelques poufs...
6. **Et le fil conducteur** ...le quizz du carnet de bord pour lequel les visiteurs doivent trouver les réponses sur les stands

Documentation : nombreuses documentations avec synthèse dans un tableau à finaliser

Conférence et ateliers :

1. Confirmation de l'annulation du stand Fil Santé Jeunes mais envoi de documentation de l'EPE (L'Ecole des Parents et des éducateurs)
2. En attente de confirmation de la Mairie pour la duplication de l'atelier « les magiciens du numérique » l'après-midi pour un centre de loisirs
3. Conférence du soir sur l'adolescence et l'addiction aux écrans par intervenante de l'EPE validée
4. « Témoignage d'une patiente expert » (20 minutes + 10 minutes de questions-réponses) 2 fois dans la journée en fonction de la participation par A. Pommery

Goodies : commande 50 éthylotests non personnalisés (30 bleus (0.5g) et 20 verts (0.2g) + verres doseurs à voir avec La Ligue. Point à faire sur goodies institutionnels de la CPTS.

Vidéos : en cours de validation.

II – Réalisation des podcasts 2024

Face à la difficulté à faire venir les professionnels de santé lors de conférences pluriprofessionnelles/webinaires, il a été décidé par le groupe de travail, au titre des missions « Prévention » et « Qualité et pertinence des soins » de la CPTS, de réaliser des podcasts.

Leur objectif est triple : informer le grand-public ; augmenter les connaissances des professionnels de santé dont ce n'est pas la spécialité ; aider les professionnels de santé, par des messages simples, à informer leurs patients. Le projet est piloté par les Drs Marc Lemaire et Martin Buisson qui, avec l'appui du Dr Dany Marcadet qui en réalise pour la CPTS Paris 8, ont retenu les sujets suivants :

Podcasts déjà enregistrés :

- Présentation générale de la CPTS (Dr Marc Lemaire)

- Addictions (dans perspective des « Rendez-vous de la santé du Neuf » de l'automne) :

1 podcast général : Est-ce qu'on peut ne pas être addict ? + 1 podcast addiction à l'alcool + 1 sur le Tabac (Drs M. Lemaire et M. Buisson) + 3 podcasts addictions aux médicaments (opiacés, psychotropes...)

- La fragilité de la personne âgée (en appui du parcours de soin lancé en avril 2024)

1 podcast sur la fragilité de la personne âgée (Dr M. Jager) + 1 sur « la dénutrition chez la personne âgée » (Florence Foucaut) + 1 de présentation de l'équipe mobile d'expertise en réadaptation (EMER) de Lariboisière (Caroline Gondouin)

2 podcasts sur le dépistage et la prise en charge de la fragilité motrice de la personne âgée, dans le cadre du parcours de soin mis en place par la CPTS, (Dr M. Jager + G. Billard)

- L'Antibiothérapie avec l'équipe de l'EMA Saint Louis/Lariboisière, sollicitée par la CPTS : 6 podcasts enregistrés : angine, cystite, pneumocoque, allergie, microbiote, fluoroquinolone.

- Désordres du métabolisme : 1 podcast sur la définition du syndrome métabolique

Les thématiques avec enregistrement de nouveaux podcasts à poursuivre à la rentrée :

Addictions ; Antibiothérapie ; Désordres du métabolisme (NASH ; microbiote et impact sur l'immunité et l'inflammation...) ; fragilité de la personne âgée (prise en charge kiné ; fonctions cognitives ; prévention des chutes, APA...).

Autre thématique à creuser : cardiologie (innovations...)

Un onglet du site Internet est d'ores et déjà dédié aux podcasts de la CPTS et I. Labusquière a été formée à la mise en ligne des podcasts (via spotify finalement) sur le site Internet de la CPTS ainsi que les réseaux sociaux.

III – Autres actions 2^e semestre 2024 (en cours de réflexion/préparation)

- **Réflexion en cours, avec F. Foucaut, pour des actions sur la « dénutrition du sujet âgé » lors de la semaine de la dénutrition (12 au 19 novembre 2024)**

Un sous-groupe de travail en ce sens est en cours de constitution.

Il conviendra de s'appuyer sur les outils et la communication faits par le Collectif de lutte contre la dénutrition.

L'idée est de retenir une action par jour sur les 5 jours de la semaine (actions en officines ; actions dans les centres de santé du territoire ; stand ou conférence à la Mairie du 9^e, aidants et aides à domicile (à sensibiliser davantage au sujet) ; webinaires sur les idées reçues sur la dénutrition ; intervention auprès de l'EHPAD du 9^e arrondissement.

- **Opérations de dépistage/prévention**

Actions réalisées :

- 16 janvier 2024 : Matinée de dépistage « Mammographies sans rdv » au CME
- 1^{er} février 2024 : webinaire grand public " Les rendez-vous de la santé du Neuf 2024 : Cancer du col de l'utérus : de la vaccination pour tous au dépistage"
- 15 février 2024 : CPTS Paris NEUF : Journée de dépistage visuel/auditif et de prévention des chutes dans résidence seniors Les Maréchaux
- 27 février 2024 : Conférence Club seniors « L'assiette du vieillesse » avec association « Vive les seniors » + de 35 p.
- 29 mai 2024 : CPTS Paris NEUF : Journée d'information sur les dépistages des cancers au Pôle Santé Bergère. En partenariat avec la CPAM et le CRCDC IdF. Bilan : 63 assurés sensibilisés - 10 tests remis. 2/3 environ n'avait jamais réalisé ce dépistage
- 3 juin 2024 : CPTS Paris NEUF : Opération d'information et de dépistage du cancer colorectal dans 7 pharmacies volontaires du 9^e. Partenariat CPAM 75 + Ligue contre le cancer.
- 6 juin 2024 : CPTS Paris NEUF : Journée d'information sur les dépistages des cancers au Centre Médical Europe. En partenariat avec la CPAM et le CRCDC IdF. Bilan : 74 assurés sensibilisés - 25 tests remis (8 assurés parisiens). 2/3 environ n'avait jamais réalisé ce dépistage
- Juin 2024 (tout le mois) : Campagne de dépistage du cancer du col de l'utérus dans le 9^e arrondissement de Paris. Diffusion des affiches dans officines et cabinets MG adhérents + centres médicaux (sauf Haussmann). Résultats en cours : 40 inscriptions.

Actions prévues au 2^e semestre 2024 :

- **Journée d'information sur les 3 cancers :**

En partenariat avec la CPAM et le CRCDC, ces journées auront lieu :

- Au pôle Santé Bergère, le 11 septembre 2024 toute la journée
- Au Centre médical Haussmann : date en cours de fixation

Dans le cadre d'Octobre Rose, dépistage du Cancer du sein :

- **Du 1^{er} au 31 Octobre 2024 : renouvellement de l'opération de dépistage/mammographies de 2023** dans les centres de santé, avec communication via des affiches dans les officines et cabinets des médecins adhérents et vérification de l'éligibilité avec l'outil Néonet de la CPAM.
- **14 octobre 2024 : Journée « Mammos sans rendez-vous »** au Centre médical Europe
- **Soirée Octobre Rose de la Mairie du 9^e :** stand et participation de la CPTS avec le CRCDC Ile de France

Cancer colorectal

- **Renouvellement, en novembre 2024** (comme le 3 juin 2024), en partenariat avec CPAM 75 et Ligue contre le Cancer, **de l'opération de dépistage, dans les officines volontaires du 9^e.**

Dépistage visuel/auditif/prévention des chutes dans les résidences seniors du 9^e : Relance renouvelée auprès de l'Espace Parisien des Solidarités du 9^e et 10^e.

Au titre de la mission Qualité et pertinence des soins :

Actions réalisées :

- **19 juin 2024 : Webinaire, organisé par la CPTS paris Neuf avec la Collégiale des CPTS de Paris, sur la NASH et les hépatites C et D.**
Orateurs : Tarik Asselah, hépatologue Hôpital Beaujon et Véronique Sitruk, hépato-gastroentérologue, attaché à l'Hôpital Beaujon. 22 participants.

Actions au 2^e semestre 2024 :

- **Webinaire sur l'addiction :**

En cours de réflexion par les Drs M. Lemaire, M. Baillargeat et M. Buisson. Précisions au prochain groupe de travail de rentrée

Titre en cours de réflexion : « Des antidouleurs au chemsex » ou « De la douleur à la jouissance ». Orateurs pressentis : D. Jayle.

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le 2024 à 19h30 (Pôle santé Bergère + visioconférence).