

## 09.09.2024 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF - visioconférence

**Participants** : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; Martin Buisson (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; V. Menseau (hypnothérapeute) ; S. Pereira (IDE) ; P. Hemmert (chiropracteur) ; S. Khiri (Ostéopathe) ; M. Boccara (orthophoniste) ; E. Masi (diététicienne) ; A. Pommery (patiente-expert) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

**Excusées** : Dr AM Loscheider (médecin généraliste) ; C. Porruncini (Pharmacien), A. Vélou (Sage-femme)

### I – Les Rendez-vous de la santé du NEUF – Addictions

**Pour mémoire, les prochains « Rendez-vous de la santé du Neuf » 2024, en partenariat avec la Mairie du 9<sup>e</sup>, seront consacrés à la prévention et lutte contre les addictions.**

L'organisation de ces Rendez-vous de la santé » s'inscrit dans la mission « Prévention » de la CPTS, qui est de promouvoir la santé auprès de la population du 9<sup>e</sup> arrondissement de Paris, de manière pluriprofessionnelle et coordonnée entre les professionnels de santé ; il s'agit également de se rapprocher de la population en menant des actions autour des trois axes : la prévention, le dépistage et la vaccination.

**Date** : le 18 septembre 2024 (Toute la journée : 10h à 17h30 + conférence du soir de 18h à 19h30)

**Thème validé** : la **prévention et la lutte contre les addictions** avec présence de partenaires : La ligue contre le cancer et d'associations de patients-experts.

**Nom de l'évènement validé** : « **ADDICTION : sommes-nous tous concernés ?** »

**Population cible** : population générale et primaire/collégiens.

**L'objectif** : prévenir les risques des conduites addictives auprès de la population du 9<sup>e</sup>ème notamment auprès des jeunes (venue de 1 ou 2 classes collèges/primaire) : expliquer le processus de l'addiction, à quel moment parle-t-on d'addiction, comment s'en préserver et comment se faire accompagner ? Ceci pour différents types d'addictions : alcool, tabac, drogue, jeux et écran ...

Valérie Fanget, ainsi que Florence Foucaut et Ariane Pommery, présentent un état d'avancement de l'organisation de cette opération, après la dernière réunion du sous-groupe de travail du 10 juillet 2024 et en prenant en compte les avancées durant l'été.

**L'affiche de l'évènement** a été diffusée, début septembre, dans les officines/cabinets médicaux/laboratoire d'analyses/écoles/centres Paris Anim' du 9<sup>e</sup> arrondissement. Merci aux volontaires qui se sont répartis les quartiers de l'arrondissement.

**Les animations/documentations/affiches/goodies** sur les 5 espaces d'information/stands sont désormais calées :

- Espace « Etes-vous addict ? » :
- Stand addiction alcool
- Stand tabac
- Stand addiction aux médicaments
- Stand addiction aux écrans & jeux

Merci à Florence Foucaut pour la réalisation des affiches qui sont en cours de reproduction.

**Le Carnet de bord** (merci aux membres du groupe de travail et au pilote E. Cadieu) est en cours d'impression par la Mairie du 9<sup>e</sup>ème. Le quizz sera le fil conducteur, les visiteurs devant trouver les réponses aux questions sur les différents stands, avec remise de goodies à la clé.

### **Partenaires, Conférence et ateliers :**

La Ligue contre le Cancer, notre Partenaire, a confirmé sa présence pour l'animation des stands alcool et tabac, toute la journée avec 3 personnes.

La Conférence du soir sur l'adolescence et l'addiction aux écrans par une intervenante de l'EPE, Geneveva Desplas est confirmée, de même que le témoignage d'une patiente expert » (2 fois dans l'après-midi) par A. Pommery.

Des vidéos sur l'addiction aux écrans tourneront en boucle dans le salon Aguado (négociation des droits en cours avec Arte sur vidéos Dopamine).

Les 6 podcasts enregistrés par la CPTS sur les Addictions seront diffusés sur le stand médicament

S'agissant des ateliers « Les magiciens du numérique » animés par des bénévoles d'Orange RSE, les recherches de 2 groupes de primaires (matin) et de 2 groupes périscolaires (l'après-midi) sont en cours avec la Mairie du 9<sup>e</sup>.

Un point est également fait sur la présence des professionnels de santé, environ une douzaine entre le matin et l'après-midi du 18 septembre, dont 2 au moins avec une spécificité addictologie.

Enfin, de nombreuses actions de communication ont été faites ou sont à venir, davantage que les années précédentes : affiches apposées dans l'arrondissement très largement et au-delà des professionnels de santé (écoles, bibliothèques...) ; article dans newsletter de la CPTS, post sur LinkedIn et sur des réseaux WhatsApp d'habitants/parents du 9<sup>e</sup>, communication dans Doctolib pour les adhérents de la CPTS, publications sur le nouveau compte Instagram de la CPTS ; Infolettre à environ 18 000 habitants, compte Tweeter et affichage municipal de la Mairie du 9<sup>e</sup>.

## **II – Réalisation des podcasts 2024**

Pour mémoire, face à la difficulté à faire venir les professionnels de santé lors de conférences pluriprofessionnelles/webinaires, il a été décidé par le groupe de travail, au titre des missions « Prévention » et « Qualité et pertinence des soins » de la CPTS, de réaliser des podcasts.

Leur objectif est triple : informer le grand-public ; augmenter les connaissances des professionnels de santé dont ce n'est pas la spécialité ; aider les professionnels de santé, par des messages simples, à informer leurs patients.

Le projet est piloté par les Drs Marc Lemaire et Martin Buisson, avec l'appui du Dr Dany Marcadet qui en réalise pour la CPTS Paris 8.

Le point à date est le suivant :

### **Podcasts déjà enregistrés :**

- Présentation générale de la CPTS (Dr Marc Lemaire)
- Addictions (dans perspective des « Rendez-vous de la santé du Neuf ») :

1 podcast général : Est-ce qu'on peut ne pas être addict ? + 1 podcast addiction à l'alcool + 1 sur le Tabac (Drs M. Lemaire et M. Buisson) + 3 podcasts addictions aux médicaments (opiacés, psychotropes, abus...)

- La fragilité de la personne âgée (en appui du parcours de soin lancé en avril 2024)

1 podcast sur la fragilité de la personne âgée (Dr M. Jager) + 1 sur « la dénutrition chez la personne âgée » (Florence Foucaut) + 1 de présentation de l'équipe mobile d'expertise en réadaptation (EMER) de Lariboisière (Caroline Gondouin)

2 podcasts sur le dépistage et la prise en charge de la fragilité motrice de la personne âgée, dans le cadre du parcours de soin mis en place par la CPTS (Dr M. Jager + G. Billard)

- L'Antibiothérapie avec l'équipe de l'EMEA Saint Louis/Lariboisière, sollicitée par la CPTS :

6 podcasts enregistrés : angine, cystite, pneumocoque, allergie, microbiote, fluoroquinolone.

- Désordres du métabolisme : 1 podcast sur la définition du syndrome métabolique.

### Podcasts à préciser pour enregistrement à venir :

- La Fragilité de la personne âgée :

Propositions du Dr Marie Jager (gériatre, référente groupe de travail de la CPTS) :

- Fragilité cognitive : proposition par M. Jager au Dr Matthieu Lilamand (Service gériatrie Hôpital F. Widal-Lariboisière)
- Fragilité sensorielle : vue et audition : Diego Magdelenat de « Droit de Regard » et « Mission audition ». A contacter par I. Labusquière
- Fragilité autour des troubles de l'humeur secondaires aux divers deuils à faire avec l'âge (décès, retraite, perte d'autonomie, déménagement, institutionnalisation...) : EMPSA, à contacter par I. Labusquière
- Fragilité cutanée et dépistage des cancers de la peau : un dermatologue ? A contacter par Marc et Martin
- Iatrogénie médicamenteuse : Marie Jager et/ou un pharmacien adhérent de la CPTS ?

Florence Foucaut a proposé :

- Perte de goût et d'odorat chez le sujet âgé

Mickael Porte, kinésithérapeute adhérent de la CPTS réfléchit à un angle de traitement du sujet :

- Dans le cadre du Parcours « Fragilité motrice » : Prise en charge du sujet âgé en kinésithérapie.

### Antibiothérapies :

- L'équipe de l'EMA avait proposé d'éventuels autres sujets non traités encore : infections virales et antibiotiques, pénurie d'antibiotiques
- Pour info, la CPTS Paris 18, en contact avec David Lebeaux de l'EMA Saint Louis, propose de co-financer avec nous des podcasts sur ce sujet.

### Addictions :

- Antidiabétiques utilisés dans la lutte contre l'obésité : M. Lemaire + ...
- Autres sujets à discuter avec le Dr Isabelle Sokolow, médecin addictologue/alcoologue du Centre Médical Europe

### Désordres métaboliques :

- Après le syndrome métabolique -définition, possibilité d'envisager 1 podcast sur la NASH ? et 1 sur le microbiote et impacts sur l'immunité et l'inflammation ?

-

### Innovations cardiovasculaires :

- Sujets à décliner, notamment par Marc Lemaire, avec les équipes des services de radiologie et de cardiologie du Pôle Santé Bergère.

L'objectif est de prévoir une nouvelle série d'enregistrements la 1ere quinzaine d'octobre (avant les vacances de la Toussaint) dans le studio de Dany Marcadet.

- Pour action : M. Lemaire et M. Buisson.

## **III – Autres actions 2<sup>e</sup> semestre 2024 (en cours de réflexion/préparation)**

- **12 au 19 novembre 2024 : Elaboration, avec F. Foucaut, d'actions sur la « dénutrition du sujet âgé » lors de la semaine de la dénutrition**

- Un sous-groupe de travail est en cours de mise en route pour les nouveaux adhérents qui souhaitent le rejoindre, sachant que l'organisation s'appuiera sur les outils et communication faits par le Collectif de lutte contre la dénutrition.

L'idée est de retenir une action par jour sur les 5 jours de la semaine de novembre.

Sont d'ores et déjà retenues et en cours de préparation :

- Le 15.11 de 10h30 à 12h30 : Une conférence dans le cadre de « Bien vivre dans le 9<sup>e</sup> » en partenariat avec la Mairie du 9<sup>e</sup> ;
- Une action de sensibilisation/information au Centre d'accueil de jour de la rue des Dames. D'autres actions sont à organiser en officines, dans les centres de santé du territoire...

- **Opérations de dépistage/prévention prévues au 2<sup>e</sup> semestre 2024 :**

- **11.09.2024 : Journée d'information sur les 3 cancers** (CCU, CS et CCR), en partenariat avec la CPAM et le CRCDC d'Ile de France, ces journées auront lieu :

**Dans le cadre d'Octobre Rose, dépistage du Cancer du sein :**

- **Du 1<sup>er</sup> au 31 Octobre 2024 : opération de dépistage/mammographies** dans les centres de santé (Centre médical Europe, Pôle Santé Bergère, centre médical Haussmann) avec communication via des affiches dans les officines/laboratoires d'analyses médicales et cabinets des médecins adhérents. Cette année un questionnaire de vérification de l'éligibilité, avant de délivrer le voucher de dépistage gratuit, sera mis en place (via une page du site Internet de la CPTS).

Merci aux volontaires pour la distribution des affiches, entre le 26 et le 30.09 sur le territoire de se faire connaître auprès d'I. Labusquière et J. Descamps.

- **14 octobre 2024 : Journée « Mammos sans rendez-vous »** au Centre médical Europe
- **Semaine du 7 au 11 octobre : Soirée Octobre Rose de la Mairie du 9<sup>e</sup>** : stand prévention de la CPTS avec le CRCDC Ile de France ou La Ligue contre le Cancer

**Cancer colorectal**

- **Renouvellement, en décembre 2024 ou janvier 2025** (comme le 3 juin 2024), en partenariat avec CPAM 75 et Ligue contre le Cancer, **d'une l'opération de dépistage, dans les officines volontaires du 9<sup>e</sup>**. Cela n'est pas possible avant pour les partenaires.

- **Autres actions envisagées au 2e semestre 2024 :**

- **4.10.2024, dans le cadre de la Journée des aidants : stand et participation de la CPTS à la M2A-DAC Paris Nord Est, sur la prévention des chutes et présentation du parcours « Fragilité motrice de la personne âgée »**
- **Réflexion en cours sur un éventuel webinaire sur l'addiction :**  
Titre en cours de réflexion : « Des antidouleurs au chemsex » ou « De la douleur à la jouissance ». Orateurs pressentis : D. Jayle.
- **Dépistage visuel/auditif/prévention des chutes dans les résidences seniors du 9<sup>e</sup>** : un projet est en cours avec le Centre d'accueil de Jour Geneviève Laroque, rue de la Tour des Dames, avec les 2 partenaires, entreprises à mission : « Droit de regard » et « Mission audition ».
- **Réflexion à engager, avec l'appui du service gynécologie du Pôle Santé Bergère, sur la santé de la femme.** La CPTS est également sollicitée par le Réseau de Santé Périnatal Parisien (RSPP).

**La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le 7 octobre 2024 à de 9h00 à 10h15, en visioconférence.**