

Événement

RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ DU NEUF

MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10 H À 17 H
à la Mairie du 9^e, 6 rue Drouot

S'INFORMER ET DÉPISTER LE DIABÈTE :



Des professionnels
de santé à l'écoute
Des rendez-vous pour
dépiستages gratuits



BOUGER :

Tennis de table,
Hula Hoop,
cours de gym douce



CHANGER DE MODE DE VIE :

cohérence cardiaque,
sommeil, sevrage
tabagique...



DIABÈTE DE TYPE 2

ADOPTÉZ LES BONS
COMPORTEMENTS
POUR LE PRÉVENIR

JOUER :

jeu de piste
avec cadeaux



INSCRIVEZ VOUS :

Ateliers/conférences :

- "Bougez pour votre santé"
- Atelier nutrition
- Séances de sophrologie



BIEN MANGER :

des conseils
nutritionnels
et recettes
santé



AFD
Association des Diabétiques
d'Île-de-France



**CPTS Paris
NEUF**

**MAIRIE DU NEUVIÈME
ARRONDISSEMENT DE PARIS**

6 rue Drouot 75009 Paris
01 71 37 75 09

www.mairie09.paris.fr
f @ t mairi9paris

Mairie du
NEUF
PARIS