

## 07.10.2024 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF - visioconférence

**Participants** : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; Dr Martin Buisson (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; V. Menseau (hypnothérapeute) ; Dr AM Loscheider (médecin généraliste) ; S. Pereira (IDE) ; P. Hemmert (chiropracteur) ; S. Khiri (Ostéopathe) ; Dr J. Pariente (gynécologue) ; M. Boccara (orthophoniste) ; J. Kayem (kinésithérapeute) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

**Excusées** : C. Porruncini (Pharmacien) ; S. Bouclier (kinésithérapeute) ; E. Masi (diététicienne)

### I – Debriefing opération grand-public « Les Rendez-vous de la santé du NEUF – Addictions »

Débriefing sur le déroulement de l'opération grand-public de prévention - « Les rendez-vous de la santé du NEUF – Addictions : sommes-nous tous addicts ? » du 18 septembre 2024 qui s'est déroulée toute la journée à la Mairie du 9e.

Une opération qui a donné lieu à une forte mobilisation des membres du groupe de travail qui se sont pleinement investis, avec 7 réunions d'un sous-groupe de travail « Prévention » dédiées à l'organisation de l'évènement.

#### **Bilan :**

- **50 participants (35 femmes, 12 hommes et 3 enfants) : personnes recensées par la Ligue contre le cancer**, ayant fait l'objet d'une sensibilisation à la prévention des addictions ;
- **2 ateliers d'Orange RSE « Les Magiciens du numérique » : 2 X 15 élèves périscolaires ;**
- **Conférence du soir pour parents**, « Adolescence et addictions aux écrans : la prévention et prise en main par le dialogue » de 18h à 19h30 : **10 participants**
- **Présence d'une douzaine de professionnels de santé du 9e**, entre le matin et l'après-midi, dont 3 avec une spécificité addictologie.

Certains membres du groupe de travail expriment leur profonde déception au regard du peu de d'habitants du territoire venus, le fait que l'on n'a pas touché la population réellement ciblée (jeunes adolescents) et évoquent la mobilisation insuffisante de la Mairie ;

D'autres, au contraire, insistent sur le fait que pour une opération, en semaine, avec ce thème difficile pour mobiliser, la participation n'est pas négligeable et que d'une manière générale, on ne pourra guère faire mieux.

Avec cette 3<sup>e</sup> édition, cela permet d'inscrire ces opérations grand-public dans le paysage du territoire du 9<sup>e</sup>, l'importante communication effectuée et les retombées ont de surcroît conduit à parler du sujet. Les opérations de prévention, directement sur la voie public (cf. une opération récente de la CPTS 12 à Nation dans le cadre d'Octobre Rose a permis de sensibiliser à peine plus de personnes)

Une déception liée également à l'ampleur de la communication effectuée en amont de l'opération, davantage que les années précédentes :

- affiches apposées très largement sur le territoire (officines, laboratoires d'analyses médicales, centres de santé, cabinets médecins/infirmiers/kinés adhérents...et au-delà des professionnels de santé (écoles, bibliothèques...)
- article dans la newsletter de la CPTS, post sur LinkedIn et sur des réseaux WhatsApp d'habitants/parents du 9<sup>e</sup>,
- communication dans Doctolib auprès des adhérents de la CPTS pour qu'ils mobilisent leurs patients
- publications sur le nouveau compte Instagram de la CPTS ;
- Infolettre de la Mairie du 9<sup>e</sup> à environ 18 000 habitants,
- compte Tweeter et affichage municipal de la Mairie du 9<sup>e</sup>.

Outre les remerciements des référents et de l'équipe de la CPTS aux membres du groupe de travail pour leur implication dans l'organisation de l'opération, **l'ensemble des participants (y compris la Mairie du 9<sup>e</sup> qui a fait un bref débriefing à I. Labusquière) retiennent comme principaux enseignements** (avant d'y revenir plus largement) :

- la nécessité de travailler davantage sur le « faire venir » (concert, personnalité connue...) ;
- la possibilité de tester un samedi (hors mois de septembre trop consacré à la rentrée) ;
- l'importance de la communication (utilisation encore davantage des canaux de la Mairie du 9<sup>e</sup> et de la CPTS ;
- la possibilité de greffer une sensibilisation à la prévention dans d'autres événements organisés notamment par la Mairie du 9<sup>e</sup> (ex : Scène de l'été, fêtes de quartier...).

**Le thème évoqué pour 2025 pourrait être la santé de la femme.** Il est important autant en matière de prévention que de communication de marteler constamment les messages.

Cela permettrait d'évoquer les dépistages des cancers (sein, col de l'utérus et vaccination...) mais bien d'autres sujets qui intéressent le grand public (endométriose, ménopause...). Parallèlement, des podcasts sur ce thème vont être enregistrés avec les gynécologues du Pôle Santé Bergère.

## II – Réalisation des podcasts 2024

Après un point, lors du groupe de travail précédent, sur les podcasts déjà enregistrés et ceux à venir, il est rappelé que ceux-ci sont publiés au nombre de 2 tous les 15 jours sur le site Internet de la CPTS, Spotify et LinkedIn.

### Prochains enregistrements prévus :

- l'un au Pôle santé Bergère sur les premiers épisodes relatifs à la Santé de la femme (en cours de définition par M. Lemaire et J. Pariente) ;
- l'autre dans le studio d'enregistrement, avec poursuite des épisodes sur la « Fragilité du sujet âgé » en concertation avec le Dr M. Jager et M. Lemaire \*

\* Pour mémoire : Propositions du Dr Marie Jager (gériatre), sur la fragilité de la personne âgée :

- Fragilité cognitive : proposition par M. Jager au Dr Matthieu Lilamand (Service gériatrie Hôpital F. Widal-Lariboisière)
- Fragilité sensorielle : vue et audition : Diego Magdelenat de « Droit de Regard » et « Mission audition » (I. Labusquière)
- Fragilité autour des troubles de l'humeur secondaires aux divers deuils à faire avec l'âge (décès, retraite, perte d'autonomie, déménagement, institutionnalisation...) : EMPSA (à contacter par I. Labusquière).
- Fragilité cutanée et dépistage des cancers de la peau : un dermatologue (à contacter par M. Lemaire)
- Iatrogénie médicamenteuse : Marie Jager et/ou un pharmacien adhérent de la CPTS ?
- Perte de goût et d'odorat chez le sujet âgé (proposition F. Foucaut)
- Dans le cadre du Parcours « Fragilité motrice » : Prise en charge du sujet âgé en kinésithérapie M. Porte, kinésithérapeute ?).

### Communication sur podcasts :

Par ailleurs, à la demande du Bureau, il convient de réfléchir aux moyens d'augmenter la visibilité des podcasts, à la fois par les professionnels de santé et par le grand-public, en examinant les leviers possibles, y compris, si utilité, par des investissements payants : compte YouTube ? boosts des posts sur LinkedIn ; publications/liens sur Instagram ?...

Autres suggestions évoquées : envoi d'un lien par mail aux adhérents et dans la signature de mails de l'équipe de la CPTS ; un article dans journal de la Mairie ; une affiche avec QR code dans salle d'attente des PS ; liens croisés avec site de la CPTS Paris 8 qui en fait également ...

Une réunion sera organisée en ce sens avec I. Labusquière, J. Descamps, J. Kayem, F. Foucaut et V. Fanget.

### III – Semaine de la dénutrition du 12 au 19 novembre 2024

Grâce à la mobilisation de Florence Foucaut (diététicienne) fortement impliquée dans ce projet, dont l'organisation s'appuiera également sur les outils (stand totem) et la communication du Collectif de lutte contre la dénutrition, partenaire de nos actions.

L'objectif initialement fixé est atteint, avec la réalisation d'une action par jour, durant cette semaine de sensibilisation à la dénutrition ; une thématique qui de surcroît est pleinement corrélée avec celle de notre parcours de soin sur la « Fragilité motrice du sujet âgée ».

La sensibilisation des personnes âgées et de leur entourage/aidants aura lieu, selon le planning et dans les lieux suivants :

- Mardi 12.11 matin : Centre Médical Europe
- Mercredi 13.11 après-midi : Centre d'accueil de Jour (CAJ) G. Laroque, Fondation Œuvre de la Croix Saint Simon, rue de la Tour des Dames
- Jeudi 14.11 de 11h à 18h : Pharmacie Chaussée d'Antin du Carré Opéra
  
- Vendredi 15.11 10h30-12h30 : conférence pour les seniors dans le cadre de « Bien vivre dans le 9<sup>e</sup> », en partenariat avec la Mairie du 9<sup>e</sup>.  
Titre : « Bien vieillir sans se dénourrir – idées reçues, conseils et recettes... ».  
Intervenantes : F. Foucaut (diététicienne), Hind Wahid (directrice CAJ G. Larroque).

La communication de la CPTS (flyer présentant les 4 évènements) sera renforcée par une communication de la Mairie du 9<sup>e</sup> (affiche de la conférence + infoLettre aux habitants + diffusion dans résidences -seniors...).

### IV – Autres projets/actions évoqués

#### 1- **Dans le cadre d'Octobre Rose, la CPTS se mobilise avec 4 évènements :**

- **Du 1<sup>er</sup> au 31 Octobre 2024 : l'opération de dépistage/mammographies**, avec le partenariat des centres de santé (Centre médical Europe, Pôle Santé Bergère, centre médical Haussmann) qui vient de débiter.
- **6 octobre : la marche/course Odysée, au profit de la recherche et de la lutte contre le cancer du sein** qui a permis de réunir, hier, 42 participants (professionnels de santé et leur famille) avec un important moment de convivialité (brunch après l'effort au Rosa Bonheur - Bois de Vincennes).
  
- **14 octobre 2024 : Journée « Mammos sans rendez-vous »** au Centre médical Europe.
  
- **24 octobre : Soirée Octobre Rose de la Mairie du 9<sup>e</sup>** : stand prévention de la CPTS. La date ayant été communiquée très tardivement par la Mairie du 9<sup>e</sup>, il n'y aura sans doute pas de partenaires cette année sur le stand mais avec un buste d'autopalpation. Participation également de la CPTS à la table ronde prévue sur la prévention et les soins d'accompagnement et de support (finalisation en cours).

## **2- Accompagnement et Santé des soignants**

**Le partenariat avec Santé des Professionnels de la Santé (SPS)** est en cours de renouvellement. Il s'agit de mener des actions conjointement avec la CPTS Paris 8 : négociation des contreparties : podcasts ? ; soirée avec ateliers en 2025 ; opportunité de renouveler le questionnaire sur la santé des soignants auprès des adhérents de la CPTS ?

Sujet à approfondir lors de la prochaine réunion.

Une réunion est prévue d'ici la fin de l'année avec la direction de SPS.

Mise en place prévue d'un espace partenaire permettant de comptabiliser le recours à SPS par les adhérents de la CPTS.

## **3- Autres actions envisagées au 2e semestre 2024/début 2025 :**

- **Réflexion en cours sur un éventuel webinaire sur l'addiction/patients experts :**
- **Dépistage visuel/auditif/prévention** avec le Centre d'accueil de Jour Geneviève Laroque, rue de la Tour des Dames et les 2 partenaires, entreprises à mission : « Droit de regard » et « Mission audition ».
- Possibilité d'une conférence, avec la CPTS Paris 8, sur la vaccination + autres sujets.

**La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le 4 novembre 2024 à de 9h00 à 10h15, en visioconférence.**