

04.11.2024 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF - visioconférence

Participants : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; Dr Martin Buisson (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; V. Menseau (hypnothérapeute) ; Rozen Alegre (Psychologue) ; M. Boccara (orthophoniste) ; J. Kayem (kinésithérapeute) ; O. Vitalbo (Masseur-kinésithérapeute) ; A. Nau (Masseur-kinésithérapeute) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusées : S. Pereira (IDE) ; P. Hemmert (chiropracteur) ; Dr J. Pariente (gynécologue) ; Th. Beaubreuil (Psychothérapeute)

I – Debriefing opérations CPTS dan le cadre d’Octobre Rose

Débriefing sur le déroulement et le bilan des 4 évènements grand-public de prévention pour lesquels les adhérents de la CPTS se sont mobilisés, dans le cadre du mois « Octobre Rose » :

- **Du 1^{er} au 31 Octobre 2024 : l’opération de dépistage/mammographies, avec le partenariat des centres de santé du territoire** (Centre médical Europe, Pôle Santé Bergère, Centre médical Haussmann). Communication via des affiches, avec QR Code, dans les officines, laboratoires d’analyse médicale et cabinets des médecins adhérents.
Nouveautés : Outre les PSB et CME, participation du centre médical Haussmann + questionnaire d’éligibilité vu avec CPAM 75 avant de proposer un rendez-vous mammographie.
Bilan : 15 inscrites. Nombre examens réalisés (en cours).
A comparer avec Bilan 2023 : 25 inscrites ; 8 examens réalisés.
- **6 octobre 2024 : la marche/course Odyssée, au profit de la recherche et de la lutte contre le cancer du sein** qui a permis de réunir 42 participants sur 45 inscrits (professionnels de santé et leur famille) avec un important moment de convivialité (brunch) au Bois de Vincennes.
- **14 octobre 2024 : Journée « Mammos sans rendez-vous » au Centre médical Europe, en partenariat avec la CPAM 75 et le CRCDC IdF.**
Bilan : 50 messages de prévention délivrés à des patients du centre. 10 mammographies réalisées + 5 rdv de mammographies à fixer ultérieurement + 11 remises de kits de dépistage colorectal.
- **24 octobre : Soirée Octobre Rose de la Mairie du 9^e : stand prévention de la CPTS.**
20 femmes sensibilisées aux messages de prévention sur environ 50 participants. Démonstration d’autopalpation et présentation de la CPTS par V. Fanget lors de la table ronde et intervention de la coordinatrice pour expliquer l’intérêt de la mammographie dans le cadre des dépistages organisés.

II – Réalisation des podcasts – Mission Pertinence et qualité des soins

Un nouveau point a lieu s’agissant des podcasts.

Plusieurs objectifs sont retenus :

- **Terminer les enregistrements retenus sur les thématiques en cours, en particulier sur la fragilité du sujet âgé** (cf. propositions du Dr Marie Jager dans compte-rendu précédent), avec un enregistrement dans le studio avec D. M. Marcadet et M. Lemaire d’ici décembre 2024 ; en attente du retour de M. Jager sur les disponibilités du Pr M. Lilamand (Service gériatrie Hôpital F. Widal-Lariboisière) ou de médecins de son service.

- **Travailler en 2025, notamment pour Instagram, sur des podcasts filmés**, la vidéo étant plus attractive sur ces réseaux sociaux, en présentant les sujets sous forme d'interviews exclusives. A cet égard, M. Lemaire propose de voir avec la Direction du Pôle Santé Bergère s'il est possible d'utiliser des interviews existantes.

Il conviendra de voir également le format requis, sachant que ce sera forcément sur YouTube, Spotify utilisé actuellement ne fonctionnant que pour des podcasts audios.

Jérémy Kayem propose de faire un test de podcast vidéo rapidement, avec l'interview d'un urologue-cardiologue (à trouver) sur les cancers masculins, pour publication ce mois-ci dans le cadre de Movember.

- **Constituer un groupe de travail sur la communication de la CPTS, en particulier via les réseaux sociaux**, afin de venir en appui de la coordinatrice et de l'infirmière facilitatrice de parcours, sur ce sujet chronophage.
Plusieurs volontaires se manifestent : V. Fanget, F. Foucaut, J. Kayem et O. Vitalbo...
J. Kayem a déjà transmis des propositions pour accroître la visibilité des podcasts et publications de la CPTS sur Instagram, qui seront progressivement mises en place
I. Labusquière précise qu'un article sur les podcasts est prévu dans « Paris Neuf », le journal de la Mairie du 9^e en début d'année.

III – Semaine de la dénutrition du 12 au 19 novembre 2024 (suite)

Florence Foucaut, diététicienne-nutritionniste a organisé, avec quelques adhérents de la CPTS, les 4 actions - une par jour -, toutes labellisées par le Collectif de lutte contre la dénutrition, partenaire. Il s'agit d'informer et sensibiliser le grand public à la dénutrition, de combattre les idées reçues sur ce sujet, tout en apportant de précieux conseils, « Tips » pour la prévenir...

Ceci est parfaitement corrélé au parcours de prévention et de soin sur « la fragilité motrice de la personne âgée » mis en place par la CPTS.

Pour mémoire, les actions auront lieu selon le planning et dans les lieux suivants :

- o Mardi 12.11 matin : Centre Médical Europe
- o Mercredi 13.11 après-midi : Centre d'accueil de Jour (CAJ) G. Laroque, Fondation Œuvre de la Croix Saint Simon, rue de la Tour des Dames
- o Jeudi 14.11 de 11h à 18h : Pharmacie Chaussée d'Antin du Carré Opéra
- o Vendredi 15.11 10h30-12h30 : conférence pour les seniors dans le cadre de « Bien vivre dans le 9^e », en partenariat avec la Mairie du 9^e. « Bien vieillir sans se dénutrir – idées reçues, conseils et recettes... ». Intervenantes : F. Foucaut, H. Wahid (directrice du CAJ G. Larroque).

F. Foucaut présente l'affiche faite avec l'aide de la Mairie du 9^e pour la conférence « Bien Vieillir sans se dénutrir » ainsi que le flyer décliné ensuite pour les 4 opérations de la semaine. Les deux outils sont validés par le groupe de travail.

La communication de la CPTS sur ces opérations (site Internet, post LinkedIn, publication Instagram + diffusion flyers) sera renforcée par celle de la Mairie du 9^e sur la conférence (InfoLettre à 18000 habitants + diffusion dans les résidences -seniors...).

IV – Autres projets : Accompagnement et Santé des soignants

Le partenariat avec Santé des Professionnels de la Santé (SPS) est en cours de renouvellement, un échange avec l'association, initialement prévu fin octobre, a été décalé au mois de décembre.

Il s'agit de mener des actions, conjointement avec la CPTS Paris 8, en contrepartie du coût de 5€ par adhérent de la CPTS versé à l'association.

Outre l'accès à l'offre de SPS (numéro d'appel vers un psychologue 7j/7 et 24h/24 ; ateliers de ressourcement eJade...), de nouvelles pistes seront évoquées avec eux : mise en place de l'espace partenaires ; podcasts sur la santé des soignants ? ; soirée avec ateliers en 2025...

S'agissant de l'opportunité de renouveler le questionnaire sur la santé psychologique des soignants, en début d'année 2025, auprès des adhérents de la CPTS, comme cela avait été fait fin 2023, le questionnaire administré ainsi que ses résultats sur ce sujet présentés en avril 2024 seront transmis aux participants de la réunion.

Le sujet sera réexaminé lors de la prochaine réunion.

V – Calendrier actions 2025 – Missions Prévention, Pertinence/qualité soins et Accompagnement PS

D'ores et déjà, il convient de renouveler des opérations/actions/événements qui sont des marqueurs de la CPTS et s'inscrivent progressivement dans le paysage de l'offre prévention/dépistage du territoire du 9^e arrondissement :

- Opérations de **dépistage organisées des 3 cancers** (sein, utérus, colorectal) avec les centres médicaux et les officines
- Actions de **sensibilisation/préventions lors de la semaine de la dénutrition** (F. Foucaut et M. Boccara)
- Actions de **sensibilisation/prévention/accompagnement dans le cadre d'« Octobre rose »**
- Opération grand-public « **Les Rendez-vous de la santé** », **consacrés en 2025 à la « Santé de la femme »** (large spectre : gynéco, cardio, nutrition, fertilité...), cette thématique étant inaugurée, en cette fin d'année 2024, par les premiers podcasts diffusés. Si la date reste à définir, il conviendrait peut-être de tester un samedi.

Des projets, en cours de réflexion/préparation seront intégrés dans le calendrier des actions 2025, en tenant compte dans la mesure du possible des journées dédiées aux thématiques de santé publique :

- Réflexion en cours sur **un webinaire sur l'addiction/patients experts**
- Réflexion sur un webinaire sur le **dépistage et la prise en charge en kinésithérapie du lipoedème** (O. Vitalbo)
- **Dépistage visuel/auditif/prévention** avec le Centre d'accueil de Jour Geneviève Laroque, rue de la Tour des Dames et les 2 partenaires, entreprises à mission : « Droit de regard » et « Mission audition » et dans autres résidences seniors
- **Une conférence, avec la CPTS Paris 8, sur l'actualité de la vaccination** + point sur quelques autres sujets à définir conjointement.
- **Réflexion sur des actions sur la santé mentale**, grande cause nationale 2025 (V. Menseau, V. Fanget...).
- **Novembre sur les cancers masculins** après la diffusion d'un 1^{er} podcast sur le sujet ce mois-ci avec un urologue-cardiologue
- Réflexion sur **cancers HPV et autres moins évoqués : cancer anal, amygdales...**

Pour préparer la **prochaine réunion du 9 décembre, consacrée essentiellement à l'agenda des projets/actions pour 2025**, la liste des actions menées en 2024 au titre de la « Prévention », de la « Pertinence et qualité des soins » et de « l'accompagnement des professionnels de santé », les 3 missions dont s'occupe ce groupe de travail, sera transmise aux participants.

Il s'agira de réfléchir aux opérations que nous renouvellerons en 2025 et aux nouveaux projets/actions que nous souhaitons mettre en œuvre, dans le cadre des grands axes du projet de santé de la CPTS.

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le lundi 9 décembre 2024 de 9h00 à 10h15, en visioconférence.