

09.12.2024 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF - visioconférence

Participants : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; Dr Martin Buisson (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; V. Menseau (hypnothérapeute) ; Rozenn Alegre (Psychologue) ; M. Boccara (orthophoniste) ; O. Vitalbo (Masseur-kinésithérapeute) ; F. Cavillon (psychologue clinicien) ; L. Mazarin (Pédicure-podologue) ; S. Pereira (IDE) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusées : P. Hemmert (chiropracteur) ; J. Kayem (kinésithérapeute) ; S. Bouclier (Masseur-kinésithérapeute) ; AM ; Loscheider (Médecin généraliste).

I – Calendrier actions 2025 – Missions Prévention, Pertinence/qualité soins et Accompagnement PS

Comme convenu, la liste des actions/opérations menées en 2024 au titre de la « Prévention », de la « Pertinence et qualité des soins » et de « l'accompagnement des professionnels de santé », les 3 missions que traite le groupe de travail, a été transmise aux participants.

D'abord, il convient de renouveler les opérations/actions/événements qui constituent des marqueurs de la CPTS s'inscrivant progressivement dans le paysage de l'offre prévention/dépistage du territoire du 9^e arrondissement :

- Opérations de **dépistage organisées des 3 cancers** (sein, utérus, colorectal) avec les centres médicaux et les officines. Les premières dates, en janvier et février sont en cours de fixation avec le service prévention de la CPAM 75 et le CRCDC Ile de France.
- Opération grand-public « **Les Rendez-vous de la santé** », **consacrés en 2025 à la « Santé de la femme »** (large spectre : gynéco, cardio, nutrition, fertilité...), cette thématique étant inaugurée, en cette fin d'année 2024, par les premiers podcasts diffusés. Le mois de juin paraît le meilleur moment, le choix du samedi ne laissant possible que la date du 14 juin 2025. I. Labusquière interroge la Mairie du 9^e, une réunion étant prévue dès le début d'année, pour réfléchir avec eux et sur suggestions du groupe de travail, à un « faire venir » pour la population du territoire afin d'accroître la fréquentation de cette journée grand-public de prévention.
- Octobre 2025 : Actions de **sensibilisation/prévention/accompagnement dans le cadre d'« Octobre rose »**
- Novembre 2025 : Actions de **sensibilisation/préventions lors de la semaine de la dénutrition** (F. Foucaut et M. Boccara + autres volontaires)

En second lieu, les nouveaux projets/actions que nous souhaitons mettre en œuvre en 2025, dans le cadre des grands axes du projet de santé de la CPTS, seront notamment les suivants (en tenant compte dans la mesure du possible des journées dédiées aux thématiques de santé publique) :

- Réflexion en cours sur **un webinaire sur l'addiction/patients experts**
 - Pour action , M. Lemaire : contact Ariane Pommery ; quel contenu ? quelle date au 1^{er} trimestre ?
- Réflexion sur **un webinaire sur le lipoedème**
 - Pour action, O. Vitalbo : proposition lors du prochain groupe de travail début 2025

- **Dépistage visuel/auditif/prévention** avec le Centre d'accueil de Jour Geneviève Laroque (reporté), rue de la Tour des Dames et les 2 partenaires, entreprises à mission : « Droit de regard » et « Mission audition » et dans autres résidences seniors.
- **Juin 2025 : Une conférence, avec la CPTS Paris 8, sur l'actualité de la vaccination/plaies-orthopédie** + point sur un sujet de la CPTS Neuf (dénutrition, fragilité du sujet âgé... ?).
- Réflexion sur **cancers HPV et autres moins évoqués : cancer anal, amygdales...**
- **Démarrage de la réflexion prévention sur la santé mentale, grande cause nationale 2025**
 - Constitution du sous-groupe de travail avec V. Menseau, V. Fanget, R. Alegre, L. Mazarin.
 - V. Fanget présente **les premières réflexions du sous-groupe** qui s'est réuni le 21 novembre : recensement des professionnels de la santé mentale du territoire ; mobilisation de structures médico-sociales du territoire sur lesquelles s'appuyer pour organiser des actions d'information et de sensibilisation du grand-public sur ce qu'est la santé mentale, notamment lors de la semaine dédiée en novembre 2025.
 - Ouverture de la thématique « Santé mentale » avec **une conférence co-organisée avec la CPTS Paris 8 le 21 janvier 2025 sur « Santé mentale – dépression »**. Mobilisation du Dr Klein, médecin gériatre de l'EHPAD « Les Parentèles » qui interviendra sur la dépression chez les sujets atteints de pathologies neuro-dégénératives.
 - Il sera important de penser à intégrer le volet « santé mentale » (quand cela se justifie) à l'ensemble des prises de parole de la CPTS, en particulier sur les réseaux sociaux.

En troisième lieu, le calendrier des Journées santé 2025, préparé par V. Fanget, est examiné avec l'ensemble des participants, afin de décider ensemble :

- selon les thématiques, des journées retenues,
- de la matière dont nous disposons d'ores et déjà à utiliser pour promouvoir sur les réseaux sociaux des messages de santé publique sur ces thématiques
- de la mise en œuvre ou non d'une action/événement dédié à cette thématique.

Le tableau actualisé avec les thématiques et actions retenues, suite aux échanges du groupe, est joint à ce compte-rendu.

Enfin, le groupe de travail sur la communication de la CPTS, avec les participants actuels (V. Fanget, F. Foucaut, J. Kayem et O. Vitalbo et d'autres volontaires), se réunira régulièrement en 2025, d'autant que la multiplication des prises de parole (avec des messages de santé publique sur les réseaux sociaux, tout au long du calendrier des journées santé) va nécessiter du temps.

II – Réalisation des podcasts – Mission Pertinence et qualité des soins (suite)

S'agissant des podcasts, un nouvel enregistrement aura lieu, le 16 décembre après-midi, avec les professionnels de santé disponibles pour terminer l'enregistrement des podcasts audio sur les thématiques en cours, en particulier sur la fragilité du sujet âgé (cf. propositions du Dr Marie Jager dans compte-rendu précédent).

C'est un médecin du service du Pr M. Lilamand (Service gériatrie Hôpital F. Widal-Lariboisière), le Dr Théodore Decaix qui enregistrera celui ou ceux sur la fragilité cognitive.

M. Lemaire finalise le planning des enregistrements :

- Ok de F. Foucaut (perte de goût et d'odorat)
- Accord également des 2 entreprises à mission (Droit de regard et Mission Audition) pour 2 podcasts sur la fragilité sensorielle
- Difficulté à mobiliser nos pharmaciens adhérents pour le podcast sur la iatrogénie médicamenteuse avec M. Jager qui l'enregistrera sans doute seule.
- Enfin, seront donc également ajoutés 2 podcasts manquants : dépistage du cancer colorectal ; et celui, sur la suggestion de M. Buisson (si disponibilité d'A. Pommery, patiente-expert) sur « Addiction et rôle du patient expert ».

Par ailleurs, après le succès du test d'enregistrement d'un épisode vidéo du podcast sur les cancers masculins de Movember réalisé par Jérémy Kayem (même si l'intervenant urologue-cancérologue a choisi de conserver uniquement l'enregistrement audio), **le travail sera poursuivi en 2025, notamment pour Instagram, sur des podcasts filmés, selon 2 axes :**

- Les enregistrements réalisés par J. Kayem, en fonction de ses disponibilités, sur des thématiques à définir... à prévoir, par exemple, celui avec O. Vitalbo sur le dépistage et la prise en charge en kinésithérapie du lipoedème...
- Après l'accord de la direction du Pôle Santé Bergère, la reprise sous forme de podcasts de la CPTS, des interviews existantes (à voir coût des modalités de retraitement intro/conclusions).

III – Autres projets

Quelques sujets seront évoqués à nouveau, lors de la prochaine réunion du groupe « Prévention » de janvier 2025 :

- **Le partenariat avec Santé des Professionnels de la Santé (SPS)** en cours de renouvellement, avec l'association, initialement prévu fin octobre, a été décalé au mois de décembre. Et l'opportunité de renouveler le questionnaire sur la santé psychologique des soignants, en début d'année 2025, auprès des adhérents de la CPTS.
- Suite à une rencontre de M. Lemaire et I. Labusquière avec le SER diabète, **un échange entre le SER diabète et le Centre médical Europe sera organisé pour réfléchir à la mise en place d'un dépistage du diabète de type 2 puis une prise en charge dans le cadre d'un parcours avec des diabétologues.** Ceci correspond à l'un des axes majeurs du projet de la CPTS touchant au dépistage et à la prise en charge des pathologies chroniques.
- **Une enquête auprès des adhérents sur la communication de la CPTS et ses outils** afin de disposer d'éléments sur ce qui intéresse davantage les adhérents et essayer d'augmenter la visibilité de notre communication sur les opérations, podcasts...

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le lundi 13 janvier 2025 de 9h00 à 10h15, en visioconférence.