

13.01.2025 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF - visioconférence

Participants : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; Dr Martin Buisson (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; V. Menseau (hypnothérapeute) ; M. Boccara (orthophoniste) ; F. Cavillon (psychologue clinicien) ; L. Mazarin (Pédicure-podologue) ; S. Pereira (IDE) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusées : P. Hemmert (chiropracteur) ; J. Kayem (kinésithérapeute) ; O. Vitalbo (Masseur-kinésithérapeute) ; AM. Loscheider (médecin généraliste).

I – Calendrier actions 2025 – Missions Prévention, Pertinence/qualité soins et Accompagnement PS

Au-delà du renouvellement cette année, des opérations/actions/événements qui constituent des marqueurs de la CPTS depuis quelques années (**dépistages organisés des 3 cancers** (sein, utérus, colorectal) avec les centres médicaux et les officines ; actions de **sensibilisation/prévention/accompagnement dans le cadre d'« Octobre rose »** ; actions de **sensibilisation/préventions lors de la semaine de la dénutrition en novembre...**)

Un focus est fait sur **l'opération grand-public « Les Rendez-vous de la santé », consacrée cette année à la « Santé de la femme »** (large spectre : gynéco, cardio, nutrition, fertilité...).

La Mairie du 9^e, partenaire depuis 3 ans de ce rendez-vous grand-public, ne pouvant retenir la date du samedi 14 juin et proposant en retour la date du 8 mars jugée trop proche par le groupe pour la préparation de l'évènement, il est décidé de :

- Maintenir le choix d'un samedi
- Proposer la date du 28 juin (afin d'éviter les mois de septembre et d'octobre trop prisés par de nombreuses manifestations)
- Réfléchir avec la Mairie du 9^e à un « faire venir » pour accroître la fréquentation de cette journée grand-public de prévention. Parmi les exemples évoqués et à investiguer : un partenariat avec le Conservatoire de musique de Paris 9^e ; la venue d'une personne connue...
- Préciser, lors du prochain groupe de travail, les thématiques retenues et les professionnels de santé à mobiliser.

Il sera important également de se mobiliser dans le cadre de « Mars Bleu », le taux de dépistage du cancer colorectal à Paris étant peu élevé et nécessitant la mise en œuvre de nombreuses actions qui pourraient se faire de concert avec d'autres CPTS parisiennes.

II Projets/actions en cours de mise en œuvre pour 2025

Ces projets/actions sont mis en œuvre dans le cadre des grands axes du projet de santé de la CPTS, en tenant compte dans la mesure du possible des journées dédiées aux thématiques de santé publique.

- **Webinaire – nouveau format : « Les 30 minutes de la CPTS Paris Neuf »**
Après échange entre les participants, il est retenu les principes suivants par rapport à la proposition de M. Lemaire et M. Buisson :
 - Durée : 30 mn plutôt que 55 mn
 - Fréquence : trimestriel (à confirmer en fonction de l'audience du premier)
 - Titre : « Les 30 minutes de la CPTS Paris Neuf »
 - Horaire : 13h-13h30
 - 1er webinaire : « Un patient expert : c'est qui ? Ça sert à quoi ? Qui peut en bénéficier ? ».
Animateur : Marc Lemaire

Intervenants : Ariane Pommery & Martin Buisson

- Dates proposées (selon disponibilité A. Pommery, patiente expert) : 5 ou 12/02
- Quizz : en amont, envoi de 3 ou 4 questions simples pour « teaser » le webinaire

Prochain thème à définir : **un webinaire sur le lipoedème** (O. Vitalbo) ou autre thème ?

- o Projet de mise en place, **dans le cadre de la mission 6 d'accompagnement des professionnels de santé** d'un Bilan de prévention pour les soignants/adhérents de la CPTS. Une réunion en ce sens est prévue avec les 2 centres de santé fondateurs de la CPTS. Parallèlement, le partenariat avec l'association national Soins aux Professionnels de santé (SPS) sera renouvelée.
- o Réflexion à avoir sur les **cancers HPV et autres moins évoqués : cancer anal, amygdales...**
- o **Juin/Septembre 2025 : réfléchir sur une/des actions favorisant la vaccination contre la grippe** au regard du faible taux de personnes éligibles s'étant fait vacciner cette année, ce qui n'est pas sans répercussion sur le système de soin.

III - Retour sous-groupe de travail prévention - santé mentale, grande cause nationale 2025

V. Menseau présente **les premières réflexions du sous-groupe** qui s'est réuni le 9 janvier 2025 :

- **Recensement des professionnels de la santé mentale avec une cartographie du territoire** (validation des spécificités d'exercice des professionnels retenus à partager + pratiques complémentaires en santé mentale) ;

- **Réalisation d'un Fascicule d'information-sensibilisation sur la santé mentale dans le 9^e**

Il s'agira d'une publication papier à l'usage du grand public et des professionnels et acteurs de santé.

Validation de la structuration du contenu :

1. La santé mentale (de quoi parle-t-on ?)
2. Quand ai-je besoin d'aide ? (symptômes qui doivent alerter)
3. Les praticiens en santé mentale (présentation brève pour comprendre qui fait quoi)
4. Les contacts utiles : services d'urgences + établissements dans le 9e (à partir du leaflet des numéros utiles de la fondation l'Elan retrouvé transmis par R. Alègre) + QR Code vers l'annuaire détaillé des acteurs de la santé mentale qui sera accessible sur le site de la CPTS Paris Neuf.

Le projet, une fois avancé, sera examiné dans le cadre du groupe de travail « Prévention ».

- **Publication de messages de prévention en santé mentale sur les réseaux sociaux**

A partir de la maquette de template réalisée par V. Fanget pour les publications « Dry January » tout au long du mois de janvier 2025, une publication en prévision de la Journée nationale de prévention du suicide est prévue le 5 février 2025 (F. Cavillon) et une publication sur l'addiction aux écrans est envisagée pour les journées mondiales sans téléphone, du 6 au 8 février 2025 (L. Mazarin).

- **Réflexion sur la mobilisation de structures médico-sociales du territoire** sur lesquelles s'appuyer pour organiser des actions d'information et de sensibilisation du grand-public sur ce qu'est la santé mentale, notamment lors de la semaine dédiée en novembre 2025.

Pour mémoire, ouverture de la thématique « Santé mentale » avec **une conférence co-organisée avec la CPTS Paris 8 le 21 janvier 2025 sur « Santé mentale – dépression »**. Mobilisation du Dr Klein, médecin gériatre de l'EHPAD « Les Parentèles » qui interviendra sur la dépression chez les sujets atteints de pathologies neuro-dégénératives

IV – Communication sur les Journées santé dédiée 2025

A partir du calendrier des Journées en santé 2025 préparé par V. Fanget, il est décidé ensemble de retenir **une communication sur les thématiques suivantes**, en utilisant la matière dont nous disposons ou en élaborant des outils si nécessaire :

- Poursuite des messages/quizz sur « **Dry January** » entamé dès le 2 janvier 2025 (8 publications prévues) ;
- **5 février** : publication sur la **Journée nationale de prévention du suicide**
- **6-8 février** : Publication messages dans le cadre des **Journées mondiales sans téléphone** (addiction aux écrans / à partir des éléments des Rendez-vous de la santé du Neuf sur ce thème en septembre 2024) + podcast envisagé avec A. Guihéneuf, spécialiste de ce sujet.
- Mars 2025 : prévoir les actions/messages pour **Mars Bleu**

Enfin, le groupe de travail sur la communication de la CPTS sera réactivé (V. Fanget, F. Foucaut, J. Kayem et O. Vitalbo et autres volontaires...), notamment avec la multiplication des prises de parole (messages de santé publique sur les réseaux sociaux, tout au long du calendrier des journées santé).

Un questionnaire de satisfaction sur la communication/les outils de communication de la CPTS, préparé par I. Labusquière et J. Descamps, sera soumis au sous-groupe pour avis, avant de l'administrer aux adhérents de la CPTS. Il s'agit de mieux répondre aux besoins et attentes des adhérents.

V – Réalisation des podcasts – Mission Pertinence et qualité des soins (suite)

S'agissant des podcasts, un nouvel enregistrement aura lieu en février 2025

I. Labusquière s'occupe du planning d'enregistrement des podcasts sur les **TND de l'enfant** qui aura lieu dans les nouveaux locaux de la CPTS :

- podcast introductif sur les TND de l'enfant par G. d'Acremont, pédiatre référente du groupe de travail de la CPTS sur cette thématique ;
- binômes de professionnels des TND sur plusieurs sujets à finaliser : TDAH ; repérage précoce de l'autisme ; prérequis du langage ; retard moteur du nourrisson...

Il faudra également prévoir un nouvel enregistrement (en mars ?) sur la thématique des **désordres métaboliques**, proposée par M. Lemaire et M. Buisson.

Par ailleurs, il convient, avec l'accord désormais de la direction du Pôle Santé Bergère, d'examiner les possibilités de reprise sous forme de podcasts de la CPTS, des interviews existantes (à voir coût des modalités de retraitement intro/conclusions).

VI – Autres projets

Quelques sujets seront évoqués à nouveau, lors de la prochaine réunion du groupe « Prévention » :

- **Le partenariat avec Santé des Professionnels de la Santé (SPS)** en cours de renouvellement, avec l'association, initialement prévu fin octobre, a été décalé au mois de décembre.
Et l'opportunité de renouveler le questionnaire sur la santé psychologique des soignants, en début d'année 2025, auprès des adhérents de la CPTS.
- **Conférence co-organisée avec la CPTS Paris 8, le 12 juin 2025, sur le thème « Actualités sur... ».** Outre les thèmes retenus par la CPTS 8, notamment la vaccination + vasculaire et contention + orthopédie/plaies, il conviendra de définir le thème et l'intervenant proposés par la CPTS Neuf.

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le lundi 10 février 2025 de 9h00 à 10h15, en visioconférence.