

10.02.2025 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF - visioconférence

Participants : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; Dr Martin Buisson (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; V. Menseau (hypnothérapeute) ; M. Boccaro (orthophoniste) ; O. Vitalbo (Masseur-kinésithérapeute) ; F. Cavillon (psychologue clinicien) ; L. Mazarin (Pédicure-podologue) ; S. Pereira (IDE) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusées : P. Hemmert (chiropracteur) ; J. Kayem (kinésithérapeute) ; AM. Loscheider (médecin généraliste) ; M. Klein (médecin gériatre).

I – Actions réalisées 2025 – Missions Prévention, Pertinence/qualité soins et Accompagnement PS

- **Debrief sur le Webinaire – nouveau format : « Les 30 minutes de la CPTS Paris Neuf » du 7 février sur le thème : « Un patient expert : c'est qui ? Ça sert à quoi ? Qui peut en bénéficier ? ».** Quizz : en amont pour « teaser » le webinaire
Contenu très intéressant pour ce 1er test. Quelle communication pour l'enregistrement réalisé ?
Animateur : Marc Lemaire. Intervenants : Ariane Pommery & Martin Buisson

Sachant que la périodicité est trimestrielle, réflexion à avoir sur les prochains thèmes. Examiner avec la Mairie s'il y a possibilité d'interroger les habitants du 9^e sur les thèmes souhaités.
- **Deux opérations de sensibilisation/dépistage des cancers (col utérus, sein, colorectal) ont ou vont avoir lieu**, l'une au Centre médical Europe le 28 janvier 2025 (+ « Mammographies sans rendez-vous ») ; l'autre au Pôle Santé Bergère le 11 février 2025.
Des contacts ont été pris avec la nouvelle responsable des centres de santé Cosem Auber et Hausmann, récemment rachetés par le Groupe Ramsay, afin de pouvoir y faire des opérations identiques.

II - Projets/actions en cours de mise en œuvre pour 2025

Ces projets/actions sont mis en œuvre dans le cadre des grands axes du projet de santé de la CPTS, en tenant compte dans la mesure du possible des journées dédiées aux thématiques de santé publique.

- **« Les Rendez-vous de la santé », consacrée cette année à la « Santé de la femme »** (large spectre : gynéco, cardio, nutrition, fertilité...)
Difficulté à avancer avant d'avoir la date définitive de la part de la Mairie du 9^e ; celle-ci est indispensable pour mobiliser des professionnels de santé, notamment les pôles gynéco et cardiovasculaire du Pôle Santé Bergère.
- Il faut creuser rapidement la question du « Faire venir » : outre nos propres recherches (E. Cadieu relance le conservatoire du 9^e pour un éventuel concert ce jour-là), I. Labusquière va interroger de nouveau la Mairie du 9^e.
- Préciser, lors du prochain groupe de travail, les thématiques retenues et les professionnels de santé à mobiliser.
- **Conférence co-organisée avec la CPTS Paris 8, le 12 juin 2025, sur le thème « Actualités sur... ».** Outre les thèmes retenus par la CPTS 8, notamment la vaccination + vasculaire et contention + orthopédie/plaies, le thème retenu pour notre CPTS est : « Dénutrition : où en

est-on ? » avec 2 intervenantes : Florence Foucaut, Diététicienne-nutritionniste dans le 9^e et Mathilde Boccara, Orthophoniste dans le 9^e.

III - Retour sous-groupe de travail prévention - santé mentale, grande cause nationale 2025

V. Menseau et Valérie Fanget présentent **les travaux du sous-groupe** qui s'est réuni le 30 janvier 2025 :

1. Brochure santé mentale

- Pour mémoire, document de 8p. à double vocation : pour les professionnels de santé qui peuvent le remettre à leurs patients.
- Présentation du contenu + suite à des dysfonctionnements, envoi à l'issue du groupe de travail pour recenser les corrections auprès des membres du groupe.

2. Annuaire/cartographie des acteurs de la santé mentale du 9^{ème}

Réalisation en cours par Justine et vérification de tous les professionnels par les membres du groupe de travail santé mentale, de manière à avoir un annuaire finalisé accessible, via QR Code présent sur la brochure, sur le site Internet de la CPTS.

3. Semaine de la santé mentale : 6 au 19 octobre 2025 : réflexion en cours par le groupe santé mentale, pour proposer des actions.

4. Autre sujet projection du film documentaire « les esprits libres » suivi d'un débat

Dans l'attente de pouvoir voir le film, qui sortira en avril, le Dr M. Klein creuse le sujet pour organiser un évènement au cours du 2^e semestre 2025.

IV – Communication sur les Journées santé dédiée 2025

A partir du calendrier des Journées en santé 2025, et après les communications sur Dry January, Journée de prévention du suicide et Journées mondiales sans téléphone, il est décidé de travailler, **le mois à venir sur les thématiques suivantes** :

- **Mars Bleu** : plusieurs actions sont prévues et en cours d'organisation :
 - Une opération de **dépistages dans les pharmacies volontaires du 9^e**, dans le cadre de la Collégiale des CPTS de Paris et en partenariat avec la CPAM 75, le CRCDC Ile-de-France et la Ligue contre le Cancer qui forme les étudiants (I. Labusquière). L'objectif de la Collégiale étant tous les Jeudi de Mars, ce qui semble difficile pour la Ligue contre le Cancer.
 - **Le défi « Bougeons pour notre côlon »** organisé par le CRCDC Ile-de-France
 - **La diffusion de notre Podcast sur le dépistage du cancer colo-rectal** (Marc Lemaire)
 - **L'organisation d'un rassemblement le samedi 15 mars après-midi par la Collégiale pour converger vers l'Hôtel de ville de Paris.**
- L'idée de faire un stand sur l'espace public le samedi 15 mars matin est abandonné car pas de marché le samedi dans le 9^e et difficulté à mobiliser des professionnels de santé le samedi.

Pour répondre à une préoccupation des autorités de tutelle, il conviendrait de voir comment mettre en œuvre une des actions d'information/sensibilisation aux dépistages des 3 cancers, et en particulier le colorectal, dont le taux de dépistage est d'à peine plus de 20% de la population éligible à Paris.

- **Le groupe de travail sur la communication de la CPTS a été réactivé** (V. Fanget, F. Foucaut, J. Kayem et O. Vitalbo, L. Mazarin, et autres volontaires...), notamment pour préparer la stratégie de contenus avec les nombreuses prises de parole sur les réseaux sociaux (messages de santé publique tout au long du calendrier des journées santé).

Un questionnaire de satisfaction sur la communication/les outils de communication de la CPTS, amendé et validé par le groupe communication a été diffusé ce 10 février aux adhérents de la CPTS. Une synthèse sera faite lors d'un prochain groupe de travail.

Importance de liker et republier les communications sur les réseaux (LinkedIn et Instagram) de la CPTS !

V – Réalisation des podcasts – Mission Pertinence et qualité des soins (suite)

1- S'agissant des podcasts, le planning des enregistrements du 13 février 2025 est calé :

- 13h à 14h : Nora Yagdjian / Mandy Péreira – TDAH (3 podcasts)
- 14h à 15h : Hélène Guyony-Crozat / Marie Rouvière - Prérequis du langage (1 podcast) + Troubles de l'oralité (1 podcast)
- 15h à 16h : Emmanuelle Pomella / Mireia Sébé – Troubles sensoriels (1) + Retard moteur du nourrisson (1)
- 16h à 16h30 : Gwenaëlle d'Acromont / E. Pomella – Introduction aux TND de l'enfant + parcours (1 ou 2 podcasts)
- 16h30 à 17h : Florence Foucaut – Santé mentale : Alimentation et dépression (1)
- 17h à 17h30 : Christophe Pénicaud – Repérage précoce de l'autisme (1 ou 2).

2- Une nouvelle séance d'enregistrement aura lieu le 12 mars sur les thématiques suivantes :

- **TND de l'enfant (suite)** : la guidance parentale ; la gestion des émotions ; l'aménagement scolaire
- **Désordres métaboliques** : nouvelle thématique avec 2 ou 3 podcasts
- **Santé mentale** : 1^{ers} acteurs de la santé mentale (psychiatre/psychologues) ; les pratiques complémentaires en santé mentale ; la neuropsychiatrie.

VI – Autres projets

Santé des soignants :

- **Le partenariat avec Santé des Professionnels de la Santé (SPS) a été renouvelé pour 2025** avec l'association, moyennant une cotisation de 5€/adhérent. Un Espace adhérent va être mis en place avec une adresse de connexion générique pour les adhérents.
- **Quid de l'organisation d'une soirée sur la santé des soignants** (plénières + ateliers) en collaboration avec la CPTS Paris 8 (à confirmer) ? novembre ?
- Quid de l'opportunité de renouveler le questionnaire sur la santé psychologique des soignants, auprès des adhérents de la CPTS ?
- Projet de mettre en place des **Bilans de prévention pour les soignants/adhérents de la CPTS** (cf. mission 6). La réunion prévue avec les 2 centres de santé fondateurs a été reportée.

Et pour mémoire :

- **Réflexion à avoir sur les cancers HPV et autres moins évoqués : cancer anal, amygdales...**
- **Juin/Septembre 2025 : réfléchir sur une/des actions favorisant la vaccination contre la grippe** au regard du faible taux de personnes éligibles s'étant fait vacciner cette année, ce qui n'est pas sans répercussion sur le système de soin.

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le lundi 10 mars 2025 de 9h00 à 10h15, en visioconférence.