

10.03.2025 - Réunion du groupe de travail « PREVENTION » CPTS PARIS NEUF - visioconférence

Participants : Dr M. Lemaire (gastroentérologue, référent) ; Dr M. Baillargeat (médecin généraliste ostéopathe, référent) ; Florence Foucaut (diététicienne) ; Dr Martin Buisson (médecin généraliste) ; E. Cadieu (Ostéopathe) ; V. Fanget (sophrologue) ; V. Menseau (hypnothérapeute) ; M. Boccaro (orthophoniste) ; F. Cavillon (psychologue clinicien) ; L. Mazarin (Pédicure-podologue) ; S. Pereira (IDE) ; M. Klein (médecin gériatre) ; J. Descamps (chargée de mission/facilitatrice de parcours CPTS) ; I. Labusquière (coordinatrice CPTS).

Excusées : A. Velu (sage-femme) ; J. Kayem (Kinésithérapeute) ; O. Vitalbo (Kinésithérapeute) ; M. Binn (gastro-entérologue) ; J. Pariente (Gynécologue) ; J. Bouaziz

I – Actions réalisées 2025 – Missions Prévention, Pertinence/qualité soins et Accompagnement PS

- **Mars Bleu** (en cours) :
 - Envoi par la Mairie d'une InfoLettre le 1^{er} mars 2025 à 18000 habitants du territoire, avec mention de l'opération dans les pharmacies + défi « Bougeons pour notre côlon...
 - Une opération de **dépistage dans 8 pharmacies volontaires du 9^e**, dans le cadre de la Collégiale des CPTS de Paris et en partenariat avec la CPAM 75, le CRCDC Ile-de-France et la Ligue contre le Cancer qui forme les étudiants
 - **Le défi « Bougeons pour notre côlon »** organisé par le CRCDC Ile-de-France (communication)
 - **Participation au rassemblement le samedi 15 mars après-midi, organisé par la Collégiale des CPTS de Paris** : rendez-vous 16h, place de la République pour aller vers l'Hôtel de ville.
 - Réflexion à avoir sur la mise en place d'actions d'information/sensibilisation aux dépistages des 3 cancers, et en particulier le colorectal, récurrentes tout au long de l'année.

II - Projets/actions en cours de mise en œuvre pour 2025

Ces projets/actions sont mis en œuvre dans le cadre des grands axes du projet de santé de la CPTS, en tenant compte dans la mesure du possible des journées dédiées aux thématiques de santé publique.

- **« Les Rendez-vous de la santé », consacrée cette année à la « Santé de la femme »** (large spectre : gynéco, cardio, nutrition, fertilité...).
 - Date définitivement arrêtée avec la Mairie du 9^e : 4 octobre 2025
 - Mobilisation par M. Lemaire des professionnels de santé, notamment les pôles gynéco et cardiovasculaire du Pôle Santé Bergère.
 - Question du « Faire venir » : à creuser par I. Labusquière avec la Mairie du 9^e.

1^{ere} avancée sur les thématiques : déclinaison selon la chronologie de la vie de la femme (cf. document présentation pour brainstorming aux participants de la réunion).

Le groupe de travail dédié sera celui « Prévention », avec au besoin des réunions supplémentaires.

- **5.06.2025 : Dépistage diabète, en partenariat avec le SER Diabète - Centre Médical Europe**
Réunion préparatoire avec P. Cabret, S. Pereira, I. Labusquière, J. Descamps, F. Foucaut le 14 avril. L'idée est d'abord de tester une opération de dépistage avant d'envisager son prolongement par un parcours de soin avec les professionnels de santé d'abord du Centre médical Europe puis d'autres éventuellement.

Possibilité d'intégrer une prévention plus large que le seul dépistage du taux de glycémie est suggérée par M. Buisson.

- **Juin et Juillet 2025 : renouvellement de l'opération de dépistage du cancer du col de l'utérus** (affiche + QR code diffusées auprès des pharmacies/cabinets des professionnels de santé...). Elle aura lieu sur 2 mois cette année, de nombreuses femmes ayant demandé l'an dernier à le faire durant la 1^{er}er quinzaine de juillet, avant les congés d'été.

III - Retour sous-groupe de travail prévention - santé mentale, grande cause nationale 2025

V. Menseau et Valérie Fanget présentent les travaux du sous-groupe qui s'est réuni le 17 février 2025 :

1. Brochure santé mentale

Textes finalisés et en cours de maquettage (proposition graphiques attendues).

2. Annuaire/cartographie des acteurs de la santé mentale du 9^{ème}

Vérification en cours de tous les professionnels par les membres du groupe de travail santé mentale.

IV – Communication sur les Journées santé dédiée 2025

Importance de liker/republier les communications CPTS sur les réseaux (LinkedIn et Instagram) !

- **Déjà réalisés depuis début janvier : 20 articles sur le site plus de 15 posts sur LinkedIn et Instagram**

Dry January (8 posts) ; Journée mondiale lutte contre cancer ; Journée nationale prévention suicide ; Journée mondiale sans téléphone ; Mars bleu (opé officine + défi connecté CRCDC « Bougeons pour notre côlon + podcast cancer colorectal via une Info Lettre le 1.03 à 18000 hab ; Qu'est qu'une CPTS ? Journée de la femme le 8.03 ; Interview M. Lemaire sur podcasts dans « Paris Neuf »...

- **Et encore à venir sur les thématiques suivantes:** Journée de l'audition le 13.03; Journée de l'endométriose ; Journée de l'autisme le 2.04...

V – Réalisation des podcasts – Mission Pertinence et qualité des soins (suite)

S'agissant des podcasts, le planning des enregistrements du 12 mars 2025 est calé sur les thématiques suivantes : TND (suite), santé mentale et maladies métaboliques.

- 9h00 à 9h30 : **A. Permin** : les aménagements scolaires des enfants avec TND
- 9h30 à 10h15 : **R. Alegre + F.Cavillon** : les 1ers acteurs de la santé mentale - psychologues/psychiatres... (2 podcasts)
- 10h15 à 11h : **V. Fanget + V. Menseau** : les pratiques complémentaires en santé mentale
- 11h à 11h45 : **M. Lemaire + M. Buisson** : Les désordres métaboliques (2 ou 3 podcasts)
- 11h45 à 12h30 : **Mandy Pereira** : TND de l'enfant – la gestion des émotions (1 podcast)
- 12h30 à 13h00 : **M. Klein + S. Van Gaalen** : Santé mentale : la neuropsychiatrie (thème à préciser) (1 ou 2 podcasts)
- 13h- 13h30 : **M. Samama** : la guidance parentale dans les TND.

VI – Autres projets

Webinaire – nouveau format : « Les 30 minutes de la CPTS Paris Neuf » :

- Choix du prochain thème : idée émanant des habitants du 9^e (suite diffusion de l'InfoLettre par la Mairie) ou syndrome métabolique.

Santé des soignants :

- **Quid de l'organisation d'une soirée sur la santé des soignants** (plénières + ateliers) en collaboration avec la CPTS Paris 8, en novembre ?
- Quid de l'opportunité de renouveler le questionnaire sur la santé psychologique des soignants, auprès des adhérents de la CPTS ?

Et pour mémoire :

- **Réflexion à avoir sur les cancers HPV et autres moins évoqués : cancer anal, amygdales...**
- **Juin/Septembre 2025 : réfléchir sur une/des actions favorisant la vaccination contre la grippe** au regard du faible taux de personnes éligibles s'étant fait vacciner cette année, ce qui n'est pas sans répercussion sur le système de soin.

La prochaine réunion du groupe de travail « Prévention » aura lieu le lundi 31 mars 2025 de 9h00 à 10h15, en visioconférence.