



# Journée mondiale des troubles des conduites alimentaires



Les professionnels de la santé du 9e s'engagent pour votre santé





**Anorexie, boulimie,  
hyperphagie...**

**Les troubles alimentaires sont  
souvent une réponse à une  
souffrance émotionnelle  
profonde, bien au-delà de la  
nourriture.**



**Parler, c'est déjà  
commencer à guérir.  
Les TCA enferment, isolent,  
culpabilisent.  
Un accompagnement  
psychologique adapté aide à  
reconstruire son rapport au  
corps, aux émotions,  
à soi-même.**