



**La mémoire s'efface,
mais le lien reste.**

*Aujourd'hui, nous mettons en lumière
la réalité vécue par les personnes
touchées par la maladie d'Alzheimer...
et celles qui les accompagnent.*





1 Une maladie qui touche, une société qui vieillit

- En France, plus de 1,2 million de personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer.
- 1 personne sur 2 est confrontée à la maladie dans son entourage.
- 9 aidants sur 10 sont des proches : conjoint·e, enfant, sœur, frère...
- D'ici 2050, les cas pourraient doubler, en lien avec le vieillissement de la population.

Sources : France Alzheimer, Santé publique France



2 Bien plus que des troubles de la mémoire

La maladie fragilise l'identité, la communication, le quotidien, le lien à l'autre.

Les personnes malades peuvent vivre anxiété, confusion, perte de repères, dépression.

Les proches aussi : surcharge émotionnelle, fatigue, tristesse, sentiment d'impuissance...



3 Accompagner sans s'oublier

Être aidant, c'est aimer, soutenir, sécuriser...
mais aussi s'inquiéter, s'épuiser, culpabiliser.

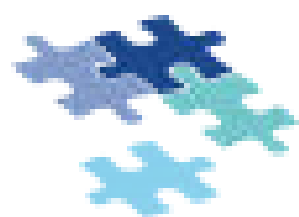
Prendre soin de soi n'est pas un luxe mais une
nécessité : groupes de parole, soutien
psychologique, répit, ressources locales.

Mieux entouré, l'aidant peut mieux accompagner.



Besoin d'aide ? D'écoute ? D'un relais ?

- Trouver un soutien proche de chez vous :
francealzheimer.org
- Votre médecin, thérapeute ou professionnel de santé peut vous accompagner ou vous orienter.



**CPTS Paris
NEUF**

**Les professionnels de santé de Paris
9ème s'engagent pour votre santé.**