

**PARLEZ-EN  
À VOS  
SOIGNANTS !**

## **UN PARCOURS DE SOIN VOUS EST DEDIÉ**



### **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU COEUR DE VOTRE SANTÉ**

**1**

**LE REPERAGE** par vos soignants\* de vos difficultés motrices via un test rapide et validé.

\*médecin, pharmacien, kinésithérapeute, infirmière, podologue, ergothérapeute et tout professionnel qui vous accompagne.

**2**

**L'ORIENTATION**  
Votre médecin traitant déterminera vos besoins et fera la prescription utile.

**3**

**L'ÉVALUATION** globale de la motricité par un professionnel pour des solutions adaptées.

**4**

**LA PRISE EN CHARGE** personnalisée et adaptée

**En travaillant à votre rythme  
l'équilibre, le mouvement et  
le renforcement musculaire.**