



**VOUS VOUS
SENTEZ
CONCERNÉS PAR
L'UNE DE CES
SITUATIONS ?**



**PEUR DE
TOMBER ?**
Troubles de
l'équilibre



**DIFFICULTÉS
À BOUGER ?**
Perte
de mobilité

**UN
PARCOURS
DE SOIN
VOUS EST
DÉDIÉ !**



CHUTES ?
Antécédent de
fracture



**CPTS Paris
NEUF**

contact@cptsparisneuf.org
www.cptsparisneuf.org

CPTS Paris NEUF
7 rue Bergère - 75009 PARIS

**PARLEZ-EN
À VOS
SOIGNANTS !**

UN PARCOURS DE SOIN VOUS EST DEDIÉ



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU COEUR DE VOTRE SANTÉ

1

LE REPERAGE par vos soignants* de vos difficultés motrices via un test rapide et validé.

*médecin, pharmacien, kinésithérapeute, infirmière, podologue, ergothérapeute et tout professionnel qui vous accompagne.

2

L'ORIENTATION
Votre médecin traitant déterminera vos besoins et fera la prescription utile.

3

L'ÉVALUATION globale de la motricité par un professionnel pour des solutions adaptées.

4

LA PRISE EN CHARGE personnalisée et adaptée

**En travaillant à votre rythme
l'équilibre, le mouvement et
le renforcement musculaire.**