



Journée internationale des personnes handicapées : la santé mentale et le handicap invisible



Les professionnels de la santé du 9e s'engagent pour votre santé



1 Handicap invisible : un enjeu de reconnaissance

- 80 % des handicaps sont invisibles (psychiques, sensoriels, cognitifs...).
- Les troubles anxieux, dépressifs ou les troubles bipolaires peuvent constituer un handicap durable.
- Le diagnostic et la reconnaissance sont souvent tardifs, voire absents.

Sources : Santé publique France, OMS.

2 L'impact du non-dit



L'invisibilité du handicap expose à l'isolement, à l'incompréhension, à la stigmatisation.

Sans reconnaissance ni accompagnement, la souffrance s'aggrave.



3 S'informer et s'entourer, c'est déjà agir

Le soutien psychologique permet de mieux vivre avec un handicap invisible.

Des professionnels sont là pour aider à identifier, traverser et faire reconnaître ces situations.

 **Santé mentale et handicap ne doivent plus être dissociés.**

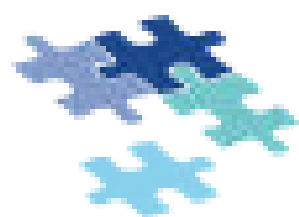
4 Vers une société plus inclusive



1. Pour accompagner, il faut comprendre.

2. Pour comprendre, il faut en parler.

La santé mentale fait partie intégrante du parcours de soin et du droit à une vie digne.



**CPTS Paris
NEUF**

**Les professionnels de la santé de Paris
9ème s'engagent pour votre santé.**