



Vaccination après 65 ans

Pensez-y !

1 Pourquoi c'est important



Avec l'âge, le système immunitaire devient plus fragile.

Certaines infections peuvent alors entraîner des complications plus graves :

- hospitalisation
- perte d'autonomie
- aggravation de maladies chroniques
- récupération plus longue
- risque accru de formes sévères

La vaccination permet de mieux se protéger, de réduire le risque de complications et de préserver sa santé au quotidien.

2

Les vaccins à vérifier après 65 ans



- DTP & coqueluche (dTcaP) : rappel
- Grippe / Covid-19 : 1 dose annuelle
- Zona : de 65 à 74 ans, 2 doses
- Pneumocoques : 1 dose
- VRS (Virus Syncytial Respiratoire) : à partir de 75 ans, 1 dose annuelle

3 Le bon réflexe



Faites le point avec votre professionnel de santé : médecin traitant, pharmacien.ne, infirmier.e ou spécialiste.

Les recommandations peuvent varier selon :

- votre âge
- vos antécédents médicaux
- vos traitements
- vos facteurs de risque

Un simple point vaccinal permet de vérifier si vous êtes à jour.

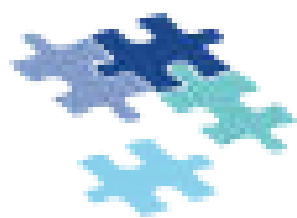


A écouter



Retrouvez notre podcast du Dr Jean-Lin Cavalerie, un épisode pour mieux comprendre quels vaccins sont recommandés après 65 ans et pourquoi, et comment faire le point avec un professionnel de santé.

Rendez-vous sur le site de la CPTS Paris Neuf pour l'écouter.



**CPTS Paris
NEUF**

**Les professionnels de la santé de Paris
9ème s'engagent pour votre santé.**