



l'institut  
pour la santé  
des soignants

17/02/2026

## Retour enquête Santé psychologique des soignants



CPTS Paris  
NEUF

Antoine Courivaud  
Responsable des projets en région

Isabelle Labusquière  
Coordinatrice CPTS Paris Neuf

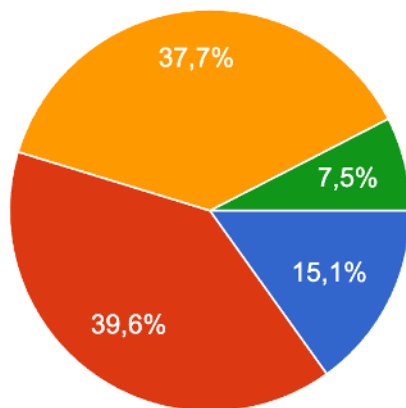
## 53 répondants (contre 45 en 2024)

11 médecins  
6 pharmaciens  
6 orthophonistes  
5 infirmiers  
5 ostéopathes  
5 psychologues  
2 cardiologues  
2 diététiciennes  
2 hypnothérapeutes  
2 psychomotriciens  
2 psychopraticiens  
1 kinésithérapeute  
1 psychiatre  
1 sage femme  
1 sophrologue  
1 chirurgien de la main

→ 100 % CPTS Paris Neuf

## Vous sentez-vous fatigué·e au quotidien ?

53 réponses

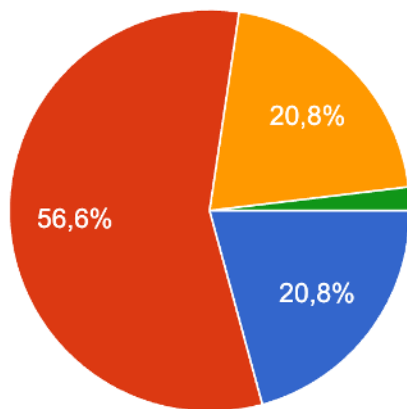


- Pas du tout
- Un peu
- Beaucoup
- Je me sens épuisé-e

60%	27	Un peu
28,8%	13	Beaucoup
	3	Pas du tout
	2	Je me sens épuisé·e

## Vous sentez vous stressé-e au quotidien ?

53 réponses

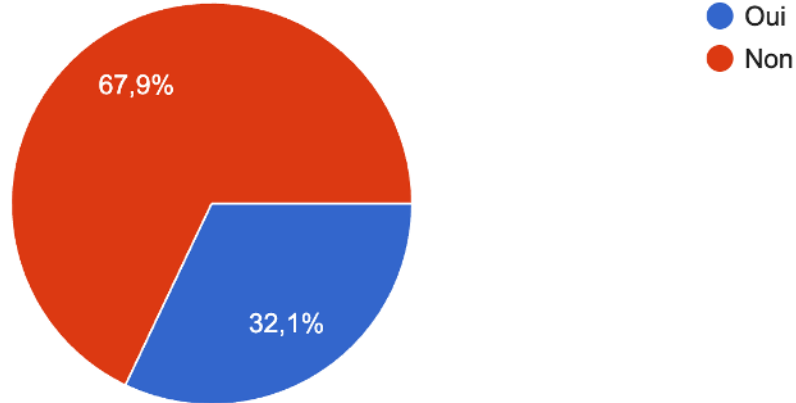


- Pas du tout
- Un peu
- Beaucoup
- Intensément

60%	27	Un peu
26,7%	12	Beaucoup
	5	Pas du tout
	1	Intensément

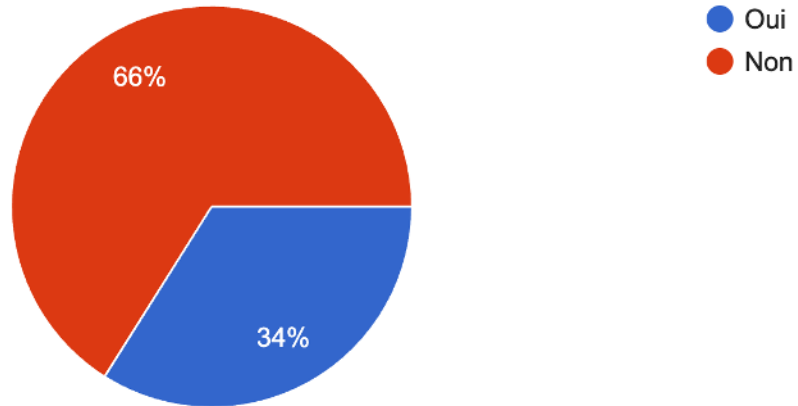
### Avez-vous déjà fait / pensé faire un burn-out ?

53 réponses



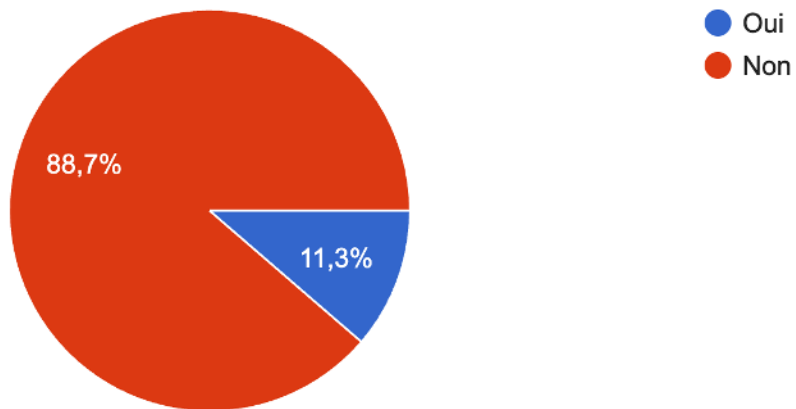
## Avez-vous déjà fait / pensé faire une dépression ?

53 réponses



### Avez-vous déjà pensé au suicide ?

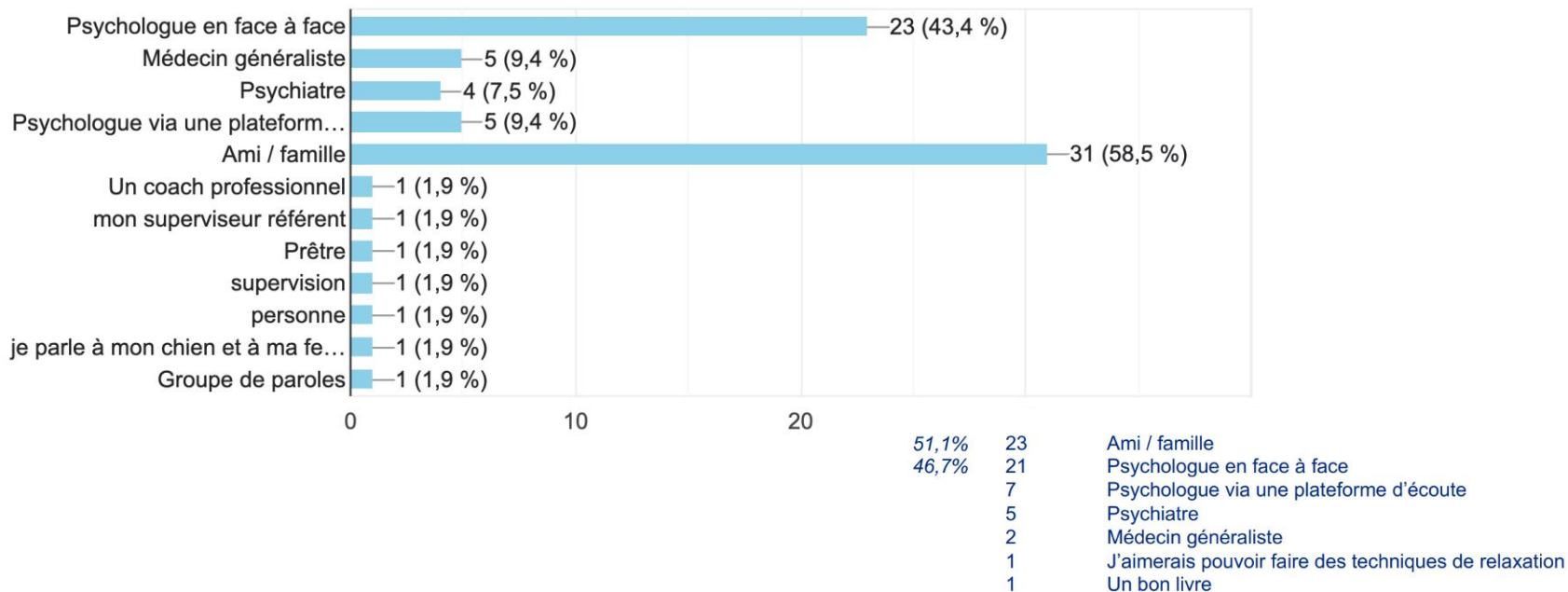
53 réponses



82,2%	37	Non
17,8%	8	Oui

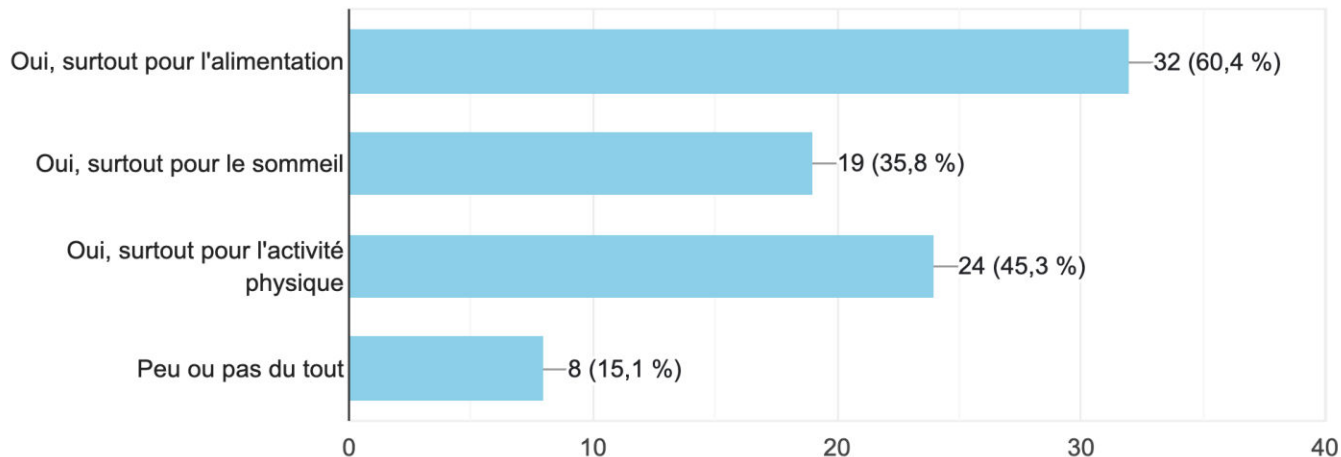
Lorsque vous êtes stressé-e, angoissé-e, à qui aimeriez-vous vous adresser pour être accompagné ?

53 réponses



Pensez-vous bien connaître et appliquer au quotidien les bases de l'hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique,...) ?

53 réponses



33,3%

15

Oui, surtout pour l'activité physique

24,4%

11

Oui, surtout pour l'alimentation

11

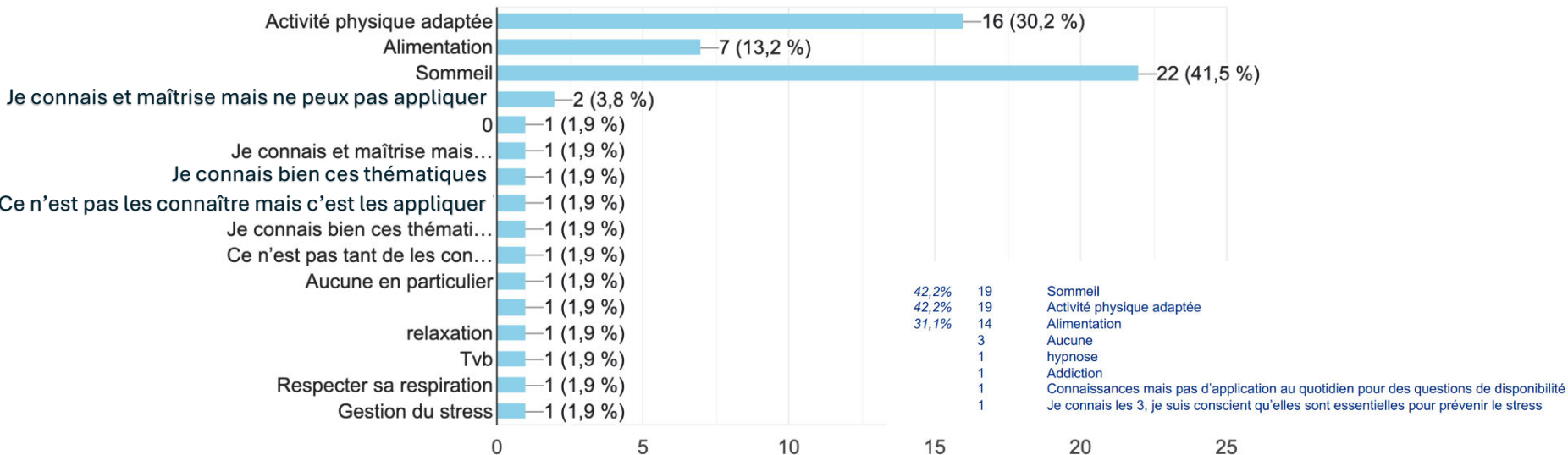
Peu ou pas du tout

8

Oui, surtout pour le sommeil

### Quelles sont les thématiques de l'hygiène de vie que vous ne connaissez / maîtrisez pas encore ?

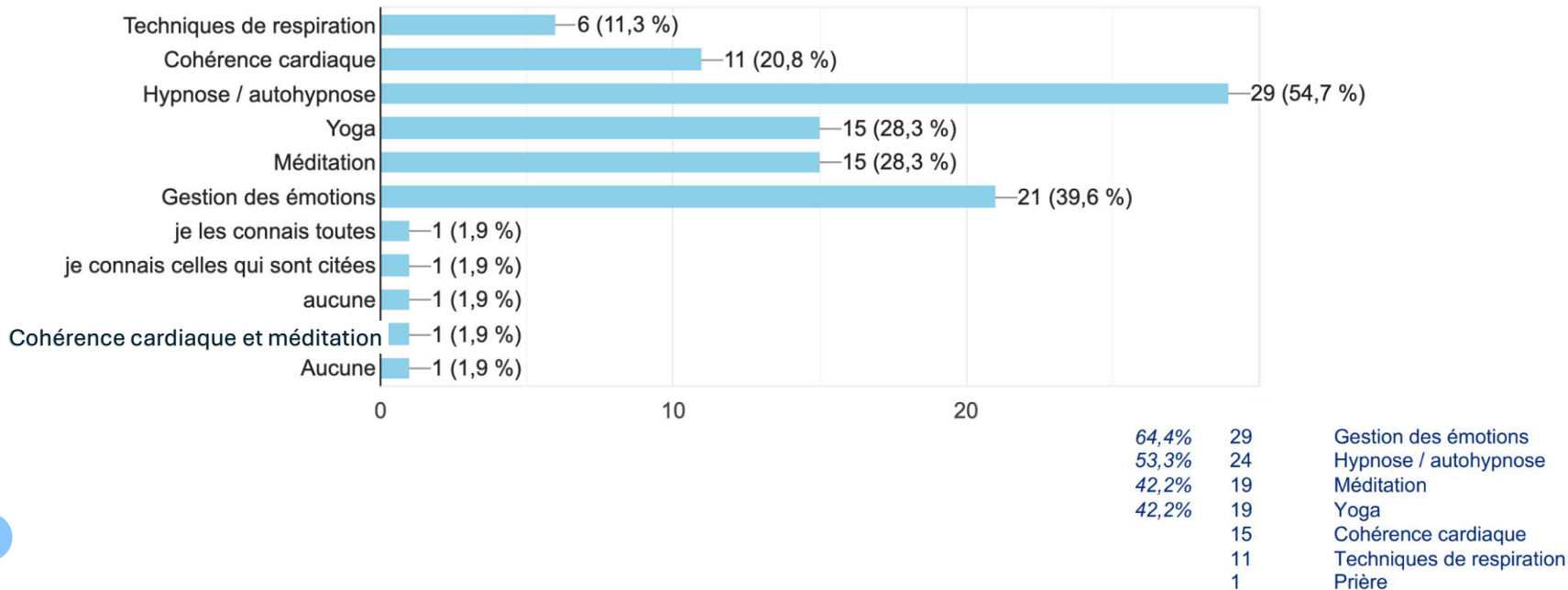
53 réponses



## Quelles sont les thématiques de la gestion du stress que vous ne connaissez/maîtrisez pas encore ?

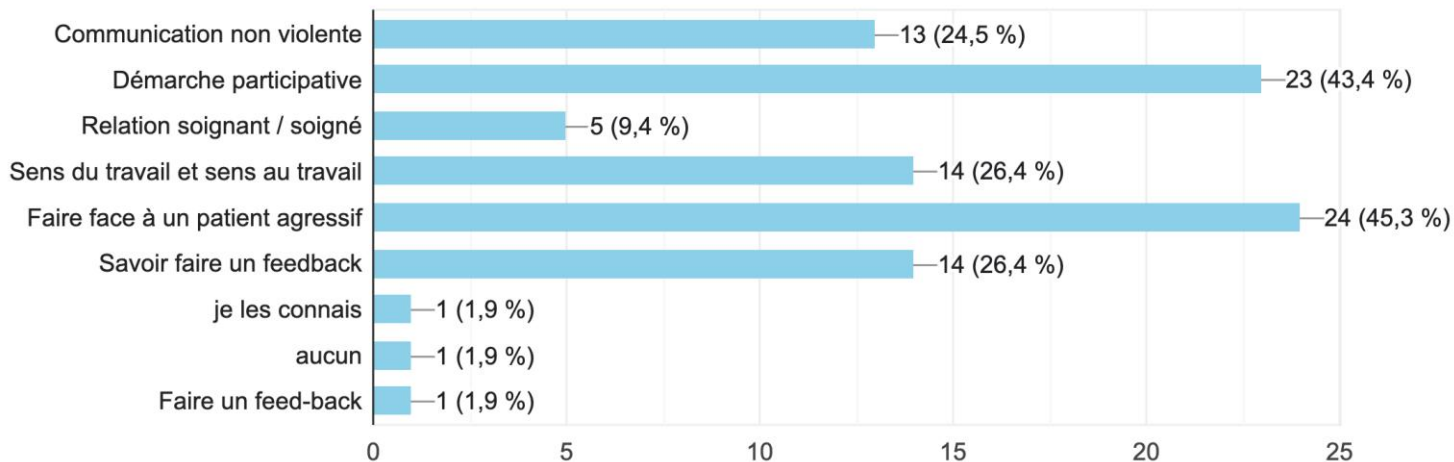
?

53 réponses



## Quelles sont les thématiques de communication et management que vous ne connaissez/maîtrisez pas encore ?

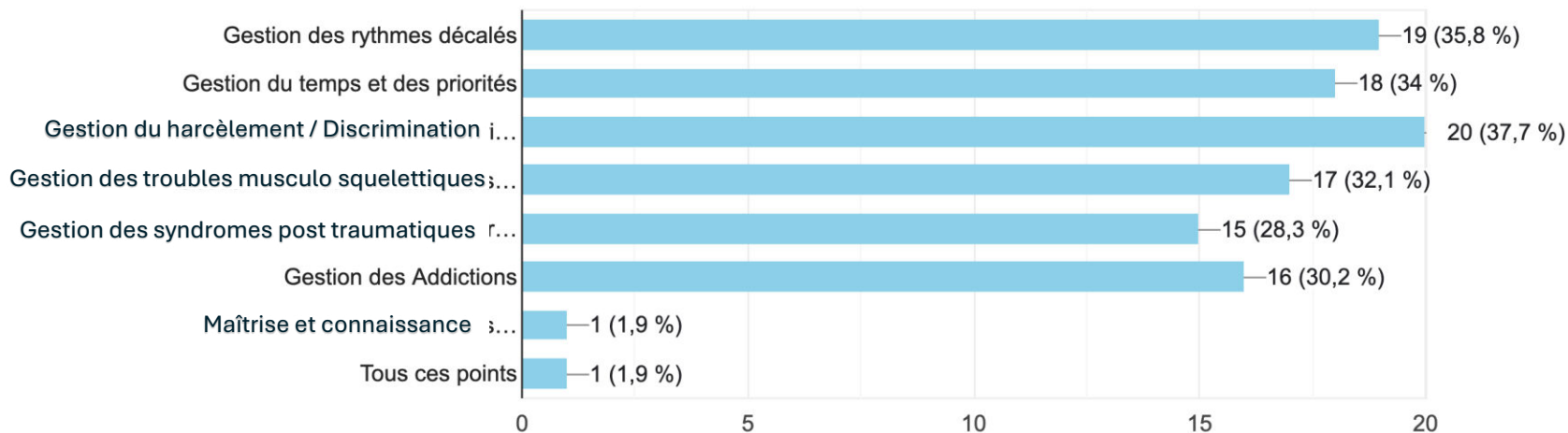
53 réponses



55,6%	25	Faire face à un patient agressif
51,1%	23	Démarche participative
44,4%	20	Savoir-faire un feedback
44,4%	20	Sens du travail et sens au travail
	17	Communication non violente
	9	Relation soignant / soigné
	1	Je maitrise et connait les autres thématiques

## Quelles sont les thématiques de la gestion des Risques PsychoSociaux que vous ne connaissez/maîtrisez pas encore ?

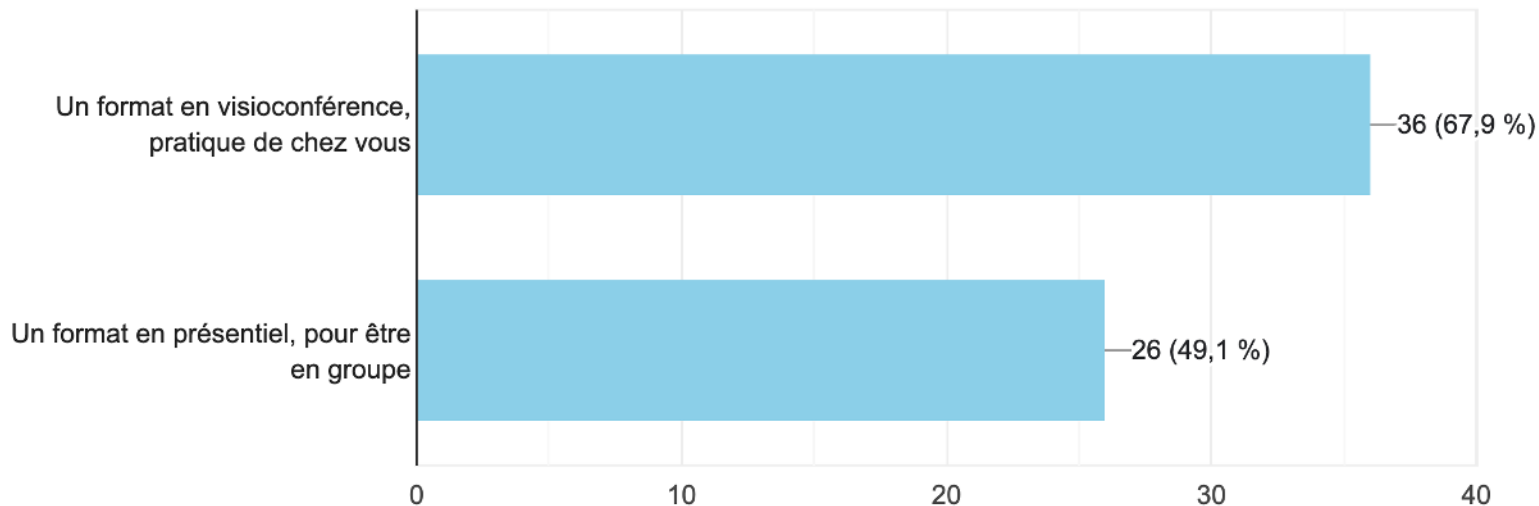
53 réponses



53,3%	24	Gestion des syndromes post-traumatiques
53,3%	24	Gestion des rythmes décalés
51,1%	23	Gestion du harcèlement / discrimination
46,7%	21	Gestion des addictions
	17	Gestion des troubles musculo-squelettiques
	9	Gestion du temps et des priorités

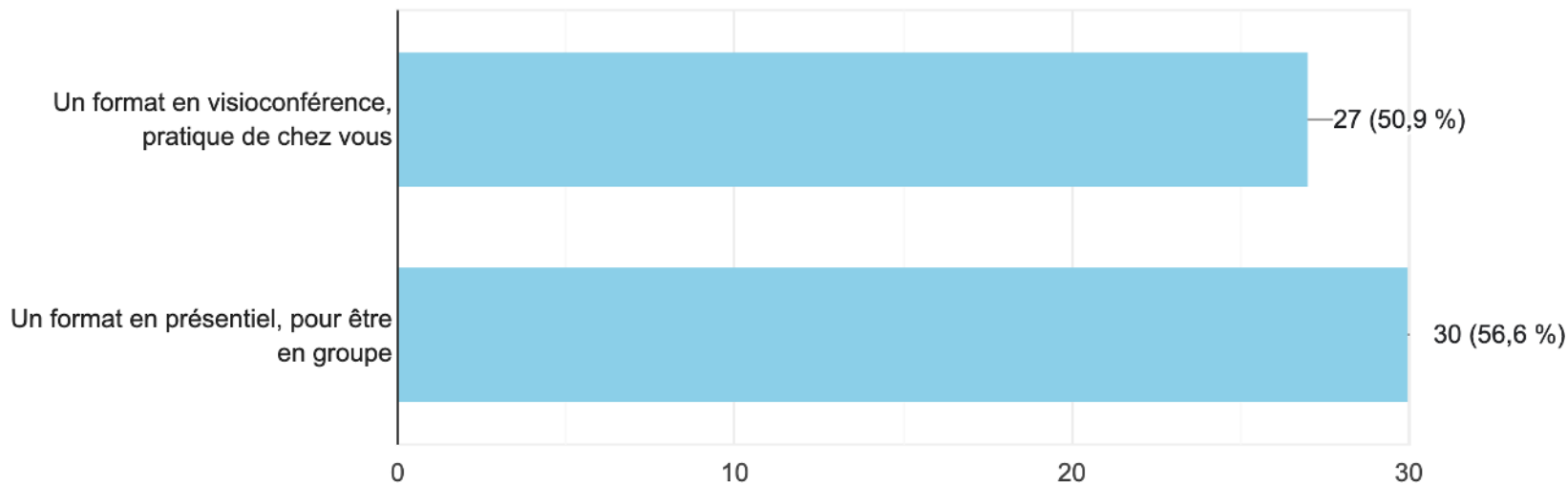
## Pour vous former, vous préférez

53 réponses



### Pour vous ressourcer, vous préférez

53 réponses





**l'institut**  
pour la santé  
des soignants



**CPTS Paris**  
**NEUF**

**Antoine Courivaud - Responsable des projets en région**

**[a.courivaud@sps-institut.fr](mailto:a.courivaud@sps-institut.fr)**

**06 15 71 70 80**

**Isabelle Labusquière - Coordinatrice de la CPTS Paris Neuf**

**[Isabelle.labusquiere@cptsparisneuf.org](mailto:Isabelle.labusquiere@cptsparisneuf.org)**

**06 79 82 34 85**

**Plus d'info sur :**

**[sps-institut.fr](https://sps-institut.fr)**

**[cptsparisneuf.org](https://cptsparisneuf.org)**