



Journée mondiale de la psychomotricité

Psycho' quoi ?

Qu'est-ce que la psychomotricité ?



La psychomotricité considère que chaque individu possède différents axes dans son profil qui s'expriment plus ou moins :



MOTRICITÉ



SENSORIALITÉ



ÉMOTIONS



COGNITION



RELATION

Ces différentes dimensions interagissent en permanence.

Le rôle du psychomotricien



Le,la psychomotricien.ne est un.e professionnel.le de santé paramédicale.

Tout d'abord, il.elle évalue les différentes dimensions psychomotrices grâce au bilan psychomoteur afin de comprendre le profil psychomoteur de la personne et son fonctionnement.

Elle propose ensuite un accompagnement adapté à ses besoins, ses ressources dans le but de rééquilibrer ces différents axes en fonction des difficultés rencontrées dans son quotidien.

Évaluer → Comprendre → Adapter → Rééduquer → Généraliser

Un accompagnement à tous les âges



La psychomotricité peut accompagner :

-  le tout-petit
-  l'enfant
-  l'adolescent
-  l'adulte
-  la personne âgée

À chaque âge, elle s'intéresse au fonctionnement de la personne et à son impact sur le quotidien.

Et chez l'enfant avec un TND 1/2



TND = Trouble du NeuroDéveloppement.

Parmi les TND : TDAH • TSA • TDC/dyspraxie • troubles des apprentissages • troubles du langage • déficience intellectuelle...

Des troubles qui apparaissent au cours du développement et peuvent affecter les apprentissages, la motricité, l'attention, la sensorialité, le langage ou les interactions sociales.

Et chez l'enfant avec un TND 2/2



Une difficulté dans un domaine peut avoir des répercussions sur les autres :

👂 Une hypersensibilité au bruit → attention plus difficile

⚽ Une difficulté de coordination → évitement de certains jeux

❤️ Une difficulté motrice → impact sur la confiance en soi à

La psychomotricité cherche à comprendre ces interactions

Psychomotricité et travail en réseau

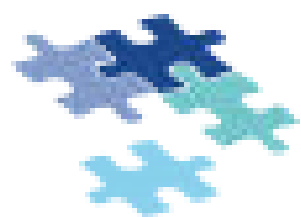


Accompagner un enfant avec un TND, c'est aussi travailler ensemble.

Médecins, psychomotriciens, orthophonistes, ergothérapeutes, psychologues...

Le groupe de travail TND de la CPTS du 9^e arrondissement s'inscrit dans cette dynamique:

Mieux coordonner → mieux diagnostiquer
précocément → mieux orienter → mieux accompagner.



**CPTS Paris
NEUF**

**Les professionnels de la santé de
Paris 9ème s'engagent pour
votre santé.**



**CPTS Paris
NEUF**

Les professionnels de la santé du 9e s'engagent pour votre santé