

Évènement RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ DU NEUF

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026 DE 11H À 18H
à la Mairie du 9^e, 6 rue Drouot

avec
**COLINE
SERREAU,**
marraine de
l'évènement

Santé de la femme

GRATUIT & OUVERT À TOUS

**8 conférences
à ne pas manquer**

Information & inscription

Crédit photo : magnific.com - Création graphique : mg-studio.fr



13h

Ménopause : impact des fluctuations œstrogéniques sur le corps

Une conférence pour mieux comprendre les effets de la ménopause sur l'ensemble du corps (périnée, articulations, muscles, digestion, sommeil) et les possibilités d'accompagnement.

Dre Marianne Nikpayam, gynécologue et chirurgienne

Déborah Arantias, kinésithérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie et santé intégrative



Santé de la
femme

14h

Endométriose et SOPK : mieux comprendre et vers qui se tourner

Qu'est-ce que l'endométriose ? Comment et où vous orienter ? Le rôle des filières endométriose régionales.

Qu'est-ce que le SOMP et pourquoi a-t-il changé de nom ? Comment vous orienter en cas de symptômes ? En quoi une prise en charge précoce et globale est bénéfique ?

Frédérique Perrotte, Filière Endo
Emelyne Heluin, SOPK Europe



Santé de la
femme

14h

**Infertilité : quand consulter,
comment traiter.**

**Préservation ovocytaire:
bénéfices et limites**

Modalités de prise en charge chez les couples ayant du mal à concevoir. Bilan d'infertilité puis des différents traitements disponibles. Point sur la congélation ovocytaire en France.

*Dr Grégoire Le Conte, médecin de la reproduction,
gynécologue obstétricien - Institut Médical de la
Femme, rattaché à l'hôpital Foch*

*Dr Fayçal Zeghari, gynécologue obstétrique,
médecine de la reproduction–La Maison de la Fertilité*



Santé de la
femme

15h

Additifs, pesticides, métaux lourds : halte aux contaminants dans nos assiettes

Nos assiettes peuvent contenir différents contaminants issus de l'alimentation et/ou de l'environnement. Comprendre leur origine permet de faire des choix alimentaires plus éclairés pour limiter l'exposition au quotidien et leurs effets potentiels sur la santé.

Florence Foucalt, diététicienne



Santé de la
femme

15h

L'importance de l'activité physique dans la prise en charge des cancers féminins

L'activité physique constitue un pilier de la prise en charge des cancers féminins, en améliorant la qualité de vie, la tolérance aux traitements et le pronostic, tout en réduisant la fatigue et le risque de récurrence.

Dre Laurie Fanon, cardiologue



Santé de la
femme

16h

Le cœur de la femme

Le cœur des femmes a ses spécificités : symptômes, hormones féminines, traitements... Mieux les connaître permet de mieux prévenir les maladies cardio-vasculaires, parmi les premières causes de mortalité chez la femme.

Dre Inès Cazaubiel, cardiologue



Santé de la
femme

16h

L'épuisement parental : comprendre, prévenir et soigner

Entre responsabilités quotidiennes, injonctions à bien faire et (sentiment de) solitude, les parents peuvent ressentir une pression externe et psychologique qui conduit progressivement à l'épuisement. Cette intervention vise à éclairer ces situations de souffrance, en identifiant les causes possibles et les pistes pour prévenir, accompagner et restaurer un équilibre parental.

Erwann Gouadon, psychothérapeute, superviseur et doctorant en psychologie



Santé de la
femme

17h

Les conséquences psys des violences faites aux femmes : comprendre et agir

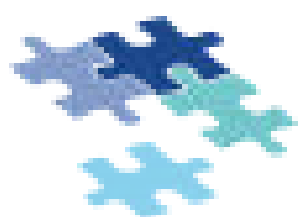
Les violences faites aux femmes prennent différentes formes : physique, psychologique, sexuelle ou économique, et peuvent se cumuler. Elles pèsent fortement sur la santé mentale, provoquant anxiété, dépression ou état de stress post-traumatique. Comprendre ces conséquences et savoir repérer les signes de souffrance. Ecouter sans juger et orienter. Prévenir, informer et accompagner pour mieux protéger les victimes.

Dre Laetitia Audiffred, médecin généraliste, ADSF-Agir pour la Santé des Femmes et praticienne hospitalière



Santé de la
femme

**Avec la participation de nombreux
partenaires et des professionnels
de la santé du 9^e arrondissement
pour répondre à vos questions et
vous orienter.**



**CPTS Paris
NEUF**



**CPTS
PARIS 8**

Le projet des professionnels
de santé du 8^e arrondissement



**CPTS
PARIS 17**
COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTÉ



**Santé ^{de la}
femme**