

VOTRE SANTÉ MENTALE, ON EN PARLE ?

Du 5 au 18 octobre 2026

Dans le cadre des



Les praticiens en santé mentale
du 9^e se mobilisent pour votre
bien-être psychique

DES ACTIONS
D'INFORMATION
à votre rencontre
dans tout le 9^e

Programme
détaillé



professionnels



Table ronde :
Cap' ou pas cap' ?
La prise de risque à l'adolescence

Mardi 13 octobre à 19h30

GRATUIT ET OUVERT À TOUS



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Paris



NEUF
PARIS

Conservatoire
Nadia et Lili Boulanger
17 rue Marguerite de Rochechouart - 75009 Paris

Les
conservatoires
de Paris





Programme des semaines d'informations sur la santé mentale



TABLES RONDES

Jeudi 8 octobre 19h30 Accueil à partir de 19h

📍 **Mairie du 9^e** - 6 rue Drouot
Salle du Conseil

LE TSA (trouble du spectre de l'autisme) EN QUESTION : DIALOGUER AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Pour les familles

par **Dre Valentine Beaufront**, pédiatre ;
Christophe Pénicaut, psychologue
clinicien ; **Mireia Sebé**, kinésithérapeute ;
Nora Yagdjian et **Emmanuelle Pomella**,
psychomotriciennes ; **Hélène Guyony-
Crozat**, orthophoniste ; **Amélie Permin**,
ergothérapeute.

Mardi 13 octobre 19h30 Accueil à partir de 19h

📍 **Mairie du 9^e** - 6 rue Drouot
Salle du Conseil

CAP' OU PAS CAP' ? : LA PRISE DE RISQUE À L'ADOLESCENCE

Pour les familles

par **Marianne Habib**, maîtresse de
conférence en psychologie cognitive ;
Dre Isabelle Sokolow, médecin
addictologue ; **Carole Foucault**,
psychologue et un pédopsychiatre pour
répondre aux questions des familles.

GROUPE DE PAROLE

Lundi 5 octobre 14h30 – 16h30

📍 **Croix Rouge**
14 rue Pierre Semard

AIDANTS SENIORS

Permettre à des proches aidants
de quitter leur quotidien afin
d'échanger sur l'épreuve qu'ils,
elles traversent, se sentir moins
seul.es et découvrir qu'ils, elles
ont beaucoup en commun.

par **Véronique Durouchoux**,
psychologue clinicienne.

Limité à 10 participants.

Inscription par mail à :
contact@cptsparisneuf.org

POINTS D'INFORMATION

INFORMATION ET ÉCHANGE
avec le grand public

REMISE DE LA BROCHURE
«Ma santé mentale - Soins et
accompagnement dans le 9^e
arrondissement de Paris»

Mercredi 7 octobre 16h - 19h

📍 **Conservatoire municipal
Nadia et Lili Boulanger**
17 rue Marguerite
de Rochechouart
Réservé aux élèves du conservatoire

Jeudi 8 octobre 15h - 19h

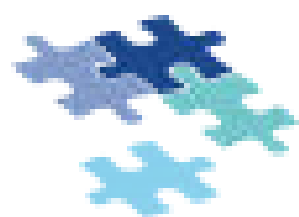
📍 **Point Information Jeunesse (PIJ)**
60 rue La Fayette

Mercredi 14 octobre 14h - 18h

📍 **Centre Paris Anim'**
Jacques Bravo
14-18 rue de la Tour des Dames

**Demandez
la brochure**





**CPTS Paris
NEUF**

**Les professionnels de la santé de Paris
9ème s'engagent pour votre santé.**